Det ska inte ses olika att ha ont i själen eller att ha ont i ryggen

Psykeveckan pågår i hela Västerbottens Län.

Alla arrangemang är kostnadsfria, livesänds om inget annat står angivet och kan ses under hela veckan.

Program och mer information nås via vår Facebook: https://www.facebook.com/psykeveckan1

Kontaktperson vid eventuella frågor Liz Bertholdsson: liz.bertholdsson@regionvasterbotten.se

Psykeveckan är ett samarrangemang mellan:

ABF, Föreningarnas Hus i Skellefteå, (H)järvkoll, Norran, Region Västerbotten, Skellefteå kommun, Studieförbundet Vuxenskolan

Välkommen, arrangemangen riktar sig till alla intresserade!
Program Psykeveckan V45 Skellefteå

Måndag 8 november - Psykiatrins dag

18.30 Invigning av psykeveckan 2021
Fredrik Renberg, verksamhetschef psykiatri Skellefteå
Delta på denna länk: https://youtu.be/Ytg5p6Rb0Qo

19.00 Att leva med våld i nära relation
CMW: Centrum Mot Våld
Äsa Lööv-Wesslund och Emelie Bergdahl Viklund intervjuas om sitt arbete av Alexandra Sundberg och Liz Bertholdsson. Delta på denna länk: https://youtu.be/kxd8HbXiY7M20:00

20.00 Barn och ungdomar med könsdyssor
BUP Barn och ungdomspsykiatri Skellefteå
Anna-Sara Sorsén överläkare Könsdyssoritemet och Julia Stenlund kurator, BUP Västerbotten Skellefteå
mottagning
Delta på denna länk: https://youtu.be/romS9_weK10

Tisdag 9 november - Nina Rung

19.00 Porren – om det vi ser men inte pratar om
Rung har studerat kriminologi och genusvetenskap vid Stockholms universitet, och är engagerad i frågor om våld och sexualiserat våld kopplat till kön.
Delta på denna länk: https://youtu.be/swukNwNficc

Onsdag 10 november - Brukardag

11.00 Föreläsning med Gunnegerd Johansson, Skellefteå

Onsdag 10 november - Psykiatripriset

16.00 Utdelning av psykiatripriset, Mötesplats Castor
För att delta anmäl dig till: liz.bertholdsson@regionvasterbotten.se

Torsdag 11 november - Castor

13.00 Friskfaktorer, återhämtning och KaSam
Vad är det som gör att vi mår bra?
Delta på plats på: Stationsgatan eller på denna länk: https://www.facebook.com/psykeveckan1

14.00 Motivation och förändring
Vad är motivation och hur tar vi steget till förändring?
Delta på plats på: Stationsgatan eller på denna länk: https://www.facebook.com/psykeveckan1

18.30 Livesändning från Castor på vår Facebooksida
Socialtjänstens Individ- och familjelivsorg (IFO) arbetar på olika sätt med förebyggande och stödande arbete riktat mot kommunens invånare. Under sändningen vill IFO lyfta fram några av dessa verksamheter som lättillgängligt finns att vända sig till och utan att utredning av socialsekreterare måste ske. Stöd finns att få utifrån en roll som förälder, anhörig eller som barn/ungdom som på olika sätt har en psykisk ohälsa runt om sig. Livesändningen avrundas med svar på inkomna frågor samt information om hur man som invånare kan ansöka om stöd hos IFO – planeringssekreterare Sara Person och verksamhetsutvecklare Emma Aronsson.
Mera frågor på: 070-289 57 66
Familjecentralerna, föräldrarådgivare Susanne Persson Fältverksamheten, socialsekreterarna Anton Långdahl och Veronica Cederberg.
Ungdomshälsan, sjukkökets Anna-Lena Fernberg och socialsekretarie Pia Broman Lindberg.
Moderator Alexandra Sundberg. Delta på denna länk: https://www.facebook.com/psykeveckan1

Fredag 12 november - Lena Stenvall och Matilda Kjellmor

11.30 Föreläsning med Lena Stenvall och Matilda Kjellmor
Den senaste tiden har för många varit präglat av oro. Det är lätt att oron växer och ibland kan det nästa kännas som att den lever sitt eget liv. Det finns ju så många saker att vara oroig över! Kan du känna igen dig?
I en orolig zoomföreläsning får du lära dig vad som händer i våra kroppar när vi blir oroliga.
Lena Stenvall är föreläsare och behandlare med koll på hur våra hjärnor fungerar, Matilda Kjellmor är skädespelare. Tillsammans förklarar och gestaltar vi i den här digitala föreläsningen vad oro är, hur den ibland kan ta över men hur vi på ett bra sätt kan leva med den. En timmes kunskap och igenkännande.
Längvarig oro leder ofta till sjukkränning och behov av vård. Men har vi verktyg att identifiera och tänka oss själva lugna i tid behöver det inte gå så långt.
Anmälan dig via mail till: ulrika.olfsson@abf.se