

Aktivitetslista Skellefteå & Norsjö våren 2026

Badhus Skellefteå	FaR erbjudande
Beskrivning	Simning/ gymträning
Målgrupp	Barn, ungdomar, vuxna
Läs mer	http://www.skelleftea.se/upplev/anlaggningar-och-hallar/badhus
FaR-erbjudande	• Barn 3-9 år gratis, ungdomar 10-17 år & vuxna reducerat pris mot uppvisande av FaR. • FaR innefattar simbassäng eller gym, går ej att kombinera bad och gym på ett kort. Gäller inte relaxen. Gymgräns 13 eller 15 år beroende på vilken anläggning som det gäller. Om barnet är under 15 år måste vuxen vara medföljande. • Erbjudandet gäller i 6 månader oavsett om receptet är utskrivet för en längre period. En person kan använda 2 recept på en treårsperiod. • Om behov av assistans vid träning går en förälder eller max 2 assistenter in gratis om det framgår tydligt på receptet att det behövs. • För mindre barn kan en medföljare få gå in gratis om det står på FaR-receptet att detta behov finns.

Kågedalens Ryttarförening	
Beskrivning	Ponnykul, ridning, autismgrupp
Målgrupp	Barn upp till seniorer
Läs mer	https://kdrf.se/Kågedalens RF på Facebook
Kontaktuppgifter	tel 0910-72 30 00, info@kdrf.se
Plats	Bovägen 9, Ersmark

Skellefteå dans och balett	
Beskrivning	Erbjuder dans för alla åldrar och kroppar i varierade stilar.
Målgrupp	barn/unga, unga vuxna och vuxna med funktionsvariationer
Läs mer	www.dansochbalett.se
Kontaktuppgifter	info@dansochbalett.se eller 070 699 50 03. Det finns stöd att få om du är barn eller ungdom och har utmaningar att betala kursavgiften.

Skellefteå Ridklubb	
Beskrivning	Erbjuder rehabilitering med häst för personer med fysisk, psykisk och social funktionsnedsättning - ingen förkunskap krävs.
Målgrupp	
Läs mer	www.skerid.se
Kontaktuppgifter	0910/145 20, ridhus@skreid.se
Sunnanå SK	
Beskrivning	• Fotbollslekis för 6-åringar • TUSS – fotboll för flickor som ej kommit naturligt in i föreningslivet • Elitförberedande verksamhet från P16 & F17. • Gå fotboll (ålder 65 +)
Målgrupp	Barn och uppåt
Läs mer	www.sunnanask.se
Kontaktuppgifter	kansliet 070/291 96 98, info@sunnanask.se
Plats	Karlgårdsleden 17, 931 63 Skellefteå

Friskis och svettis	FaR-erbjudande
Beskrivning	Gym, gruppträningspass, familjejympa
Målgrupp	Barn, vuxen, senior
Läs mer	https://www.friskis.com/sv-se/skelleftea
Kontaktuppgifter	info@skellefteafriskis.se , 0910/ 73 40 60
Plats	City, Erikslid, Ursviken
FaR-erbjudande	Mot uppvisande av FaR kostar ett 6 månaders träningskort, 1 600 kr (gäller all slags träning) Gäller datum till datum så oavsett när på året köpet görs gäller kortet 6 månader i följd. Går även att dela upp betalningen via autogiro, 265 kr /månad i 6 månader. Medlemsavgift på 195 kr/kalenderår tillkommer. Kortet gäller på Friskis City, Friskis Erikslid och Friskis Ursviken.

Friskvårdskompaniet	FaR-erbjudande
Beskrivning	Styrketräning, gruppträning,
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna, seniorer
Läs mer	www.friskvardskompaniet.se
Kontaktuppgifter	Tele: 0910-10630
Plats	Centrum södra Järnväggsgatan 55, Anderstorp, Bureå & Kåge.
FaR-erbjudande	20 % FaR-rabatt på alla träningskort

Föreningen Norr-Chi	FaR-erbjudande
Beskrivning	Qigong och Tai chi chuan
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna och seniorer
Läs mer	https://norrchi.wordpress.com/
Kontaktuppgifter	Monica Tjerngren, tel. 070-565 15 65, monica.tjerngren@gmail.com
FaR-erbjudande	Alla med FaR kan prova två pass gratis innan de behöver betala.

Riksförbundet Hjärt Lung	
Beskrivning	Gympa, vattengympa
Målgrupp	Vuxna, seniorer
Läs mer	https://www.hjart-lung.se/skelleftea
Kontaktuppgifter	Telefon Kansliet: 0760-222 826
Plats	Burträsk, Skelleftehamn, Anderstorp, Eddahallen

Korpen	
Beskrivning	Må bra gympa
Målgrupp	Vuxna, seniorer
Läs mer	https://www.korpen.se/nyakorpenskelletea/aktiviteter/ma-bra-gympa/
Kontaktuppgifter	Mer information hemsida

Rönnskär Railcare IF	
Beskrivning	Fotboll, fotbollslek, ungdomslag, Futsal ungdom, dam/herrlag samt Gå fotboll.
Målgrupp	Barn, ungdomar, vuxna , seniorer
Läs mer	https://www.laget.se/RonnskarRailcareIF
Kontaktuppgifter	Ronny Berglund: Tele 070-634 75 40 alt 0910-31110 Mail: rif@allt1.se

Skellefteå AIK friidrott	
Beskrivning	Friidrott, gym, löpargrupper
Målgrupp	Från 6 år till 65+
Läs mer	Skellefteå AIK Friidrott (skellefteaaiikfriidrott.se)
Kontaktuppgifter	info@aikfriidrott.com
Plats	Florahallen

Step In Skellefteå	
Beskrivning	Gymträning, gruppträning
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna, seniorer
Läs mer	https://stepin.se/
Kontaktuppgifter	Se hemsida: https://stepin.se/
Plats	City, Anderstorp

360 Träningscenter	FaR-erbjudande
Beskrivning	Gymträning, gruppträning, rehabträning
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna, seniorer
Läs mer	www.360tc.se
Kontaktuppgifter	Mail: info@360tc.se Telefon: 0910-850 00
Plats	Centrala Skellefteå, Morö Backe, Ursviken
FaR-erbjudande	En rabatterad provmånad kan lösas, då ingår 30 min träningsrådgivning med en personlig tränare.

Zoloz Yogastudio	
Beskrivning	Yoga med fokus på närvaro, andning, hälsosam rörelse.
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna
Läs mer	www.zoloz.se
Kontaktuppgifter	Pia Burman: 070-546 86 27 Mail: pia@zoloz.se
Plats	På plats och On-line kurser

Fritidsbanken	
Beskrivning	Lån av sport och fritidsutrustning.
Målgrupp	Alla
Läs mer	fritidsbanken@skelleftea.se
Kontaktuppgifter	Tele: 073-801 50 26 . Telefontid vardagar kl 09.30-11.00
Plats	Nordanåområdet, byggnad Kuben

Aktivitetslista Norsjö våren 2026

Norsjö Simhall	FaR-erbjudande
Beskrivning	Motionssim, vattenträning, allmänbad
Målgrupp	Barn, ungdomar och vuxna
Läs mer	http://www.skelleftea.se/upplev/anlaggningar-och-hallar/badhus
FaR-erbjudande	Barn och ungdom 7-17 år gratis. Från 18 år 35 kr. Vid behov av assistans vid träningen går medföljare in gratis, men det måste anges på FaR-receptet.

Jump In träning &Hälsa i Norsjö AB	
Beskrivning	Gym träning, gruppträning
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna, seniorer
Läs mer	http://www.jumpingym.se
Kontaktuppgifter	Belinda Lindgren tel. 070-3387474 jumpingym@yahoo.com

Bodyfix Norsjö	
Beskrivning	Gymträning
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna, seniorer
Läs mer	http://www.body-fix.se
Kontaktuppgifter	Mail via hemsidan. Tele: 070-396 79 19

TRÄNING ONLINE

YOGOBE	FaR-erbjudande
Beskrivning	Egenträning utan personligt stöd. Träning och Yoga Online.
Målgrupp	Unga vuxna, vuxna och seniorer. Gravida, nyblivna mödrar. Artros och ryggsmärta.
Läs mer	www.yogobe.com/se/far
Kontaktuppgifter	info@yogobe.com
Plats	Endast Online.