

**ልጅ ሲታመም - መረጃ ለወላጆች**

**När barnet är sjukt – föräldrainformation**

ልጆች ብዙ ጊዜ ይታመማሉ። በ0-4 ዓመት ዕድሜ ገደማ የሚገኙ ልጆች በዐመት ባማካይ ከ6-8 ጊዜ የመተንፈሻ ኢንፌክሽን ይይዛቸዋል። እነዚህ ኢንፌክሽኖች ልጆች በሽታ የመከላከል ዐቅማቸው እንዲጎለብት ያግዛሉ። በልጅ በድኖች የኢንፌክሽኖች መተላለፍ ፈጽሞ ማስወገድ አይቻልም፤ ቢሆንም መጠኑን መገደብ ይቻላል። እንደ ወላጅ መጠን፣ ልጅ ኢንፌክሽን ሲይዘው ፈጽሞ እስኪደንና ወደ ሌሎች ልጆች የማስተላለፍ አደጋ ለመቀነስ በመንፈቀ-ዐመት ብዙ ጊዜ እቤት ቀርቶ የታመመ ልጅን ለመንከባብ የግድ ዝግጁ መሆን ያስፈልጋል።

ልጁ ወደ አፀደ-ህፃናት እንዲሄድ ወሳኝ የልጁ ጠቅላላ የጤና ሁኔታ፣ ማለትም በተለያዩ የትምህርት እንቅስቃሴዎች የመሳተፍ ፍላጎቱ ነው። እንደ ወላጅ መጠን፣ ልጁ ተጽኖ እንዳለው እቤት ሆኖ ምናልባት ሁሌ መገንዘብ አይቻልም ይሆናል። ልጁ ባፀደ-ህፃናቱ ከሌሎች ልጆችና አዋቂዎች መካከል በሚገኝበት ወቅት ግን ልጁ እንደ ተለመደው ፍላጎት እንደሌለው ሠራተኞቹ ወደያውኑ ለይተው ያውቃሉ። ልጁ ድካም ቢሰማው፣ ካልበላ/ካልተኛ፣ ትኩረት ከሌለው ወይንም በሌላ መንገድ ፍላጎት እንደሌለው ካሳየ፣ ወላጆቹ በተቻለ መጠን በቶሎ መጥተው ወደቤት ቢወስዱት ይሻላል። ሠራተኞቹ ልጁ እንዴት እንደሚሠራ ጠባዩና አግባቡ እንዴት እንደሆነ የማወቅ ልምድ ስላላቸው፣ በልጁ ጠቅላላ የጤና ጥርጣሬ ከተነሣ የነሱ ግምገማ ወሳኝ ነው።

ወላጆች ልጁ ወደ አፀደ-ህፃናት ይሄድ አይሄድ እርግጠኛ ካልሆኑ፣ ወደ አፀደ-ህፃናቱ መደወል ይችላሉ። የህክምና ምክር ከተፈለገ ወደ ጤና ጥበቃ ማእከል ወይንም 1177 ይደውሉ።

**ልጅ ወደ አፀደ-ህፃናት ሳይሄድ እቤት የሚቀርባቸው መመሪያዎች፡-**

- ልጁ ትኩሳት ሲይዘው። ልጁ ወደ አፀደ-ህፃናት ከመመለሱ በፊት፣ ትኩሳቱ ከተወደው በህዋላ (ፀረ-ትኩሳት መድኃኒት ሳይወሰድ) ቢያንስ ለ24 ሰዓታት እቤት ይቆይ።
- ልጁ ድካም ሲሰማው። ልጁ ከድካም የተነሣ ባፀደ-ህፃናቱ የተለመዱ እንቅስቃሴዎች መሳተፍ ቢያቅተው፣ ለምሳሌ በሰላ ምክንያት እንቅልፍ ካጣ፣ ከልጁ ጋር እቤት ይቆይ።
- ተቅማጥ ሲይዘው/ሲያስታውከው። ትውከት ከተወደው ሰገራው እንደ ውሀ ቀጭን መሆን ሲያቆምና ልጁ በደንብ መብላት ከጀመረ በህዋላ ቢያንስ ለ48 ሰዓታት ከልጁ እቤት ይቆይ።
- ሌላ ተላላፊ በሽታ ሲኖረው ለምሳሌ እንደ ኢምፕቲን (svinkoppor)። ቁስሉ እስኪደርቅ እቤት ይቆይ።
- የፀረ-ተህዋሲያን መድኃኒት (አንቲብዮቲክ) ሲወሰድ። የልጁ አጠቃላይ የጤና ሁኔታ፣ ትኩሳት እስኪሻሻልና ህክምናው ቢያንስ ለሁለት ቀናት እስኪሠጥ እቤት ይቆይ። አንቲብዮቲክና ሌሎች ጊዜያዊ መድኃኒቶች በወላጆች ናቸው የሚሠጡት።

በተወሰኑ ጊዜያት የመብላትና በደንብ የመተኛት ልምዶች ለልጆች ጤና አስፈላጊ ናቸው። የአካል እንቅስቃሴ፣ ከተቻለ እቤት ውስጥ፣ ልጆቹን ያዘናናል ጤናም ይሠጣል። እንደ ብርድ ልብስ፣ አሻንጉሊቶች የመሳሰሉት ወደ አፀደ-ህፃናት የሚወሰዱ ዕቃዎች የሚታጠቡ መሆን አለባቸው።

የእጅ ጽዳትና ሲስሉ/ሲነጠሱ አፍን የመክደን ልምዶች፣ ከአፀደ-ህፃናቱ የጽዳት ምክሮች ጥቂቶች ናቸው። ያፀደ-ህፃናቱ ሠራተኞች በልጅቹ መካከል ያለው የኢንፌክሽን ሁኔታ የተሟላ ስዕል አላቸው፤ እና የጽዳት ልምዶቹን ትንሽ ጠበቅ ማድረግ ካስፈለገ ውሳኔ ይሠጣሉ።

**ለተጨማሪ መረጃ**

- ለምሳሌ ልጆች ጉሮሮአቸው ውወይ ጀሮአቸው ሲያማቸው ምን እንደሚደረግ በ [www.1177.se](http://www.1177.se) ይመልከቱ።
- በስዊድን የጤና ቦርድ የተዘጋጀው መጽሓፍ (*Smitta i förskolan*) በ [www.sos.se](http://www.sos.se) ይመልከቱ።

መረጃ ተቀብያለሁ፡- ዕለት፡- ..... ፊርማ፡- .....