

## Patientinformation om övre ögonlocksplastik

### Före operationen

Före ingreppet är det viktigt att vi får veta om du tar någon blodförtunnande medicin (t.ex. Trombyl, Plavix, Waran). I vissa fall bör du göra uppehåll med medicineringen, i andra fall kan den behöva bytas till ett annat preparat inför operationen.

Du får inte köra bil själv direkt efter att du har opererats. Ordna så att du blir hämtad eller kan ta bussen eller en taxi. Ta gärna med dig något du kan lyssna på under ingreppet.

### Operationsdagen

Du anmäler dig på samma ställe som vid mottagningsbesöket.

Operationen utförs i lokalbedövning, och du åker hem samma dag. Operationen tar ca en timma men du måste planera för att vara hos oss två-tre timmar. Hudsnittet görs i naturliga linjer och veck på ögonlocket och fortsätter i rynkor vid ögonens utkanter. Huden sys med tunn nylontråd. Trådarna skall tas bort efter 5-7 dagar av någon som är van, t.ex. en distriktssköterska.

Efter operationen får du vila halvsittande en timma på mottagningen med något kallt över ögonen.

### Efter operationen

Ögonlockshuden är tunn och elastisk vilket gör att den svullnar och missfärgas efter operationen. När bedövningen släpper så blöder det ofta lite från sårkanterna. Om du sitter upp och trycker försiktigt på ögonlocken med en kompress några minuter så brukar blödningen upphöra.

De första 24 timmarna efter operationen ska du inte anstränga dig eftersom det kan ge nya blödningar i operationsområdet.

Sov halvsittande de första nätterna, det minskar blödning och svullnad. Använd solglasögon utomhus den första tiden så du slipper kisa och dra i ärran.

Man kan köpa Hirudoidsalva receptfritt på apoteket. Det är en salva som gör att dina blåmärken försvinner något fortare än vad de skulle göra annars.

Dermatix eller Cicatrix är silikonsalvor som också säljs receptfritt på apoteket. De påverkar ärrans mognadsprocess i positiv riktning.

Slutresultatet kan du bedöma ca 3- 6 månader efter operationen.

### Om något är oklart är du välkommen att höra av dig dagtid till:

- Hand och plastikkirurgisk mottagning, telefon 090-785 9136

**Övrig tid kontakta:** - Sjukvårdsrådgivningen, telefon 1177