

MEDIACIN

Nr 15/20 8 okt

MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN

Utkommer varannan vecka.

Sökväg: regionvasterbotten.se Hälsa och Vård/Läkemedel/Behandlingsstöd och vårdriktlinjer/Läkemedel/För vårdpersonal/ samt **linda** /Vård/Läkemedel/



REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli
ANSVARIG UTGIVARE: Bo Sundqvist
REDAKTÖR: Therese Ahlepil 090-7853909
Nästa nummer utkommer torsdag 22 oktober.

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag 12 okt kl 12.00 till therese.ahlepil@regionvasterbotten.se
Postadress: Therese Ahlepil, Läkemedelscentrum, NUS, 901 85 Umeå

Smått och Gott i veckans MediACin

Bra med centrala receptfavoriter

De centrala receptfavoriterna är tänkta att vara till hjälp för våra förskrivare och underlätta i förskrivningsögonblicket. De ska vara till hjälp att:

- 1) välja rätt, rekommenderat preparat.
- 2) få med varningstexter som bör finnas i doseringen för vissa preparat.

Gabapentin och Pregabalin är bra exempel där förskrivaren får hjälp med att välja rekommenderat preparat. Både Gabapentin och Pregabalin har epilepsi som en av sina indikationer och därför är de inte utbytbara mellan de generiska preparaten. Man anser att det vid epilepsi kan bli en klinisk skillnad även vid små variationer i läkemedelsupptag. Dessa preparat används dock i liten utsträckning på indikationen epilepsi och för exempelvis neuropatisk smärta anses preparaten likvärdiga. För både Gabapentin (originalpreparatet Neurontin) och Pregabalin (originalpreparatet Lyrica) är det stora kostnadsskillnader inte bara

mellan originalpreparat och generika utan även mellan olika generikafabrikat.

För Gabapentin som mest förskrivs i styrkan 300 mg rekommenderas "Gabapentin Orion". För pregabalin rekommenderas "Pregabalin Teva" eller "Pregabalin Orion" som båda har fördelaktiga priser på alla styrkor. För att inte behöva komma ihåg vilket generikum man ska välja, är det enkelt att förskriva med hjälp av de centrala receptfavoriterna för att per automatik få den mest kostnadseffektiva behandlingen.

Vid Typ2-Diabetes behandlas allt fler med SGLT2-hämmare då de visar på en hjärt-kärl skyddande effekt. Dessa läkemedel själva eller i kombination med andra läkemedel kan ge upphov till biverkningar om man inte följer vissa råd och rekommendationer. Receptfavoriterna har i doseringen uppdaterats med mer tydlig information kring vad man ska tänka på.

Ett exempel på läkemedel där SGLT2-hämmare kombineras med metformin och som Region Västerbotten rekommenderar vid Typ2-Diabetes är

Synjardy. Den centrala receptfavoriten för Synjardy ser ut så här:

1 tablett till frukost (SIC). Innehåller metformin och empagliflozin. Gör uppehåll vid risk för uttorkning (magsjuka / feber) och vid akut svår sjukdom, undernäring eller fasta. Börja om då du är frisk och äter. Blodsockersänkande vid diabetes.

För den rena SGLT2-hämmaren Jardiance ser receptfavoriten ut så här:

1 tablett dagligen. Gör uppehåll vid akut svår sjukdom, undernäring eller fasta. Börja om när du är frisk och äter regelbundet. Tabletten sväljes hel med vatten. Reglerar och sänker blodsockernivån vid diabetes.

Vi på Läkemedelskommittén tar gärna emot åsikter, funderingar och önskemål vad gäller de centrala receptfavoriterna. Det är bra om vi alla kan hjälpas åt för att få dem att bli så bra som möjligt.

*Therese Ahlepil, informationsapotekare,
Läkemedelskommittén*

Hur går det för oss i bytet från Lyrica till Pregabalin?

Av totalt förskrivet pregabalin året 2016 var andelen Lyrica 96%. Tre år senare, 2019, stod Lyrica för 57% av pregabalinförskrivningen. Nu de senaste 12 månaderna har vi kommit ned till 46% Lyrica.

När man räknar på förmånskostnad per DDD (definierad dygnsdos) för pregabalin de senaste 12 månaderna, blir kostnaden för Lyrica 20 kr/DDD jämfört med 9 kr/DDD för Pregabalin Teva och Pregabalin Orion. Vid val av rätt pregabalingenerika kan vi mer än halvera kostnaden per DDD och Region Västerbotten hade det senaste året kunnat spara upp mot 1,7 miljoner kronor om Pregabalin Teva eller Pregabalin Orion förskrivits istället för Lyrica.

Det går åt rätt håll då Lyrica nu står för mindre än 50% av den totala pregabalinförskrivningen, men kan det gå ännu fortare när det finns mycket pengar att spara? Vi har de centrala receptfavoriterna som ett verktyg för att styra in oss på den mest kostnadseffektiva behandlingen så kom ihåg att använda dem. ([\\$pregabalin](#)).

Therese Ahlepil, informationsapotekare, Läkemedelskommittén

Pindolol försvinner från marknaden

Företaget Mylan meddelar att Pindolol tabletter kommer att utgå i alla styrkor. Pindolol 5 mg och 10 mg är redan slut i lager och det kommer inte fler leveranser av de styrkorna.

Pindolol 15 mg finns kvar i lager och beräknas räcka ungefär till årsskiftet. Pindolol 15 mg kan delas för att underlätta nedsväljning. Information saknas om tabletten kan delas för halverad dos, dvs det är inte säkert att delarna innehåller lika stor mängd aktiv substans.

På den svenska marknaden finns inget annat läkemedel innehållande pindolol.

Pindolol är en icke-selektiv betablockerare. För byte till annan icke-selektiv betablockerare så finns Propranolol.

För de flesta kardiovaskulära tillstånd där betablockad är rekommenderat är de selektiva betablockerarna metoprolol eller bisoprolol förstahandsval.

Calendarium

Lördagen 24 okt 13:00-14:00

FIKA efter en forskare

Margareta Brännström: HOPP för patienter med svår hjärtsvikt.

Berit Byström: Theodors ögon, en genväg som påverkat hela världen.

Karolina Kauppi: Påverkar genetisk risk för Alzheimers åldrandet hos friska?

Föreläsningarna sänds live på: live.umu.se/fika.

Du är välkommen att ställa frågor till forskarna i kommentarsfältet på live-sidan.

Arrangör: Medicinska fakulteten

Centrala receptfavoriter

Färdiga basrecept direkt i läkemedelsmodulen
utifrån Region Västerbottens senaste
terapirekommendationer
Snabbt och patientsäkert!

Hitta recept via preparat. \$xxx+tab (ex \$selex)
Hitta recept via diagnos. \$*xxx+tab (ex \$*uvi)

Läs mer på linda under läkemedel
och behandlingsanvisningar.

