

Förskrivning av receptfria läkemedel i Västerbotten

Läkemedelskommittén i Region Västerbotten har uppdaterat rutinen för förskrivning av receptfria läkemedel. Rutinen finns i Ledningssystemet, på [linda/Vård/Läkemedel/Behandlingsrekommendationer](http://linda.vard.lakemedel/behandlingsrekommendationer) och på Region Västerbottens webbplats: <https://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/lakemedel/for-kommuner>. Rutinen som ni ser nedan i blått (ändringar i kursiv stil) gäller nu också för personer med dosrecept, både i eget och i kommunala boenden.

Receptfria läkemedel

Om läkemedel **kan köpas receptfritt vid nedanstående tillstånd**, ska inte recept utfärdas utan patient ska hänvisas till apotekens försäljning av receptfria produkter. *För dospatienter gäller samma rutin beträffande betalning, dvs patienten betalar själv vid punkt 1 och 2 enligt nedan:*

1. Tillstånd som beräknas gå över inom 2-3 månader med receptfri behandling. Detta inkluderar exempelvis kortare pollenallergi, kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär och tillfälliga förstoppningsbesvär.
2. När egentlig sjukdom ej föreligger. Behandling med receptfria produkter gäller då även vid tillstånd som beräknas sträcka sig över en längre period än 2-3 månader. Exempel på detta är torr hud eller torra ögon som inte har sjukdom som orsak utan beror på naturligt åldrande.

OBS! Alla ordinerade läkemedel patienten tar och läkemedel patienten köper receptfritt som kan orsaka biverkningar eller interaktioner ska registreras i läkemedelslistan för att ordinator ska kunna ta ställning till följer av aktuell medicinering.

För dospatienter, då receptfria läkemedel kan köpas och där punkt 1 eller 2 enligt ovan gäller ska något av följande alternativ användas: - Förskrivning i Pascal som helförpackning där i rutan Dosering och behandlingsinformation- Dosering i fritext skrivs in "Expedieras ej med förmån. Handköp." efter doseringstexten för detta läkemedel. Som komplement kan man i rutan Kommentar till apoteket skriva "Expedieras ej med förmån" och i rutan Kommentar till vårdgivare skriva "Handköp".

- Hänvisning till apotekens försäljning av receptfria produkter. Se OBS ovan.

Glad sommar!