

Några rekommendationer och tips vid astmabehandling samt patientinformation vid inhalatorbyte

Kombinationsbehandling vid astma

Vid kombinationen **högdos inhalationssteroid (ICS) och långverkande beta-2-stimulerare (LABA)** är Atecura Breezhaler 125µg /260µg och Relvar Ellipta 184µg/22 µg (båda doseras 1x1) **betydligt billigare** än högdos Bufomix Easyhaler och DuoResp Spiromax 320µg/9µg (båda doseras 2x2). Tänk på att för många patienter kan dosering en gång om dagen ge en bättre följsamhet till behandlingen.

Prisexempel för 3 månaders högdosbehandling: Atecura 125µg /260µg kostar 853 kr, Relvar 184µg/22 µg kostar 1200 kr och Bufomix 320µg/9µg kostar 1780 kr.

OBS! Vid medelhögdos inhalationssteroid för ovanstående preparat är priserna likvärdiga.

Trippelbehandling vid astma

Vid svår astma som inte kontrolleras med högdos ICS+LABA rekommenderas tillägg av långverkande antikolinergikum (LAMA), som används för att minska symtom och exacerbationsrisk. Det finns två trippelinhalatorer som rekommenderas; Enerzair Breezhaler och Trimbrow spray. Vilken av dessa två man väljer beror på patientens förmåga att inhalera pulver eller spray. Trippelbehandling är mer kostnadseffektiv än en separat inhalator med LAMA som tillägg till ICS+LABA.

Flutide Evohaler vid barnastma

Flutide Evohaler saknar räkneverk och det är viktigt att man informerar vårdnadshavare om att doserna måste räknas. Flutide Evohaler innehåller 120 doser och ett tips för att hålla räkning på hur många doser som finns kvar är att man gör ett streck på ett papper för varje avgiven dos (inklusive testdoser). Innan inhalatorn används för första gången eller när den

inte har använts på en vecka är det viktigt att testspraya två doser i luften för att kontrollera att sprayen fungerar.

OBS! Det fortsätter komma spray ur munstycket även när läkemedlet är slut, men efter 120 doser så finns ingen aktiv substans kvar.

Viktigt är också att inhalation sker på rätt sätt. För att se instruktionsfilm om behandling med spray och spacer sök på t.ex. Optichamber eller Vortex på medicininstruktioner.se

TIPS: Använd gärna de centrala receptfavoriterna för våra rekommenderade preparat vid astma och KOL.

Kom ihåg att alltid kontrollera doseringen i receptfavoriten och ändra om den doseringen inte passar för just din patient.

Patientinformation vid byte från Symbicort till Bufomix

Läkemedelskommittén rekommenderar användning av Bufomix Easyhaler framför Symbicort Turbuhaler för mer kostnadseffektiv förskrivning.

Det har inkommit önskemål om en färdigskriven brevmall/patientinstruktion för att underlätta läkemedelsbytet och Läkemedelskommittén har nu tagit fram en sådan för vården att ta del av (se nedan på sida 2). Denna kommer att finnas på Linda under: vård/läkemedel/behandlingsrekommendationer/broschyren

Byte av Symbicort Turbuhaler till Bufomix Easyhaler

Du har önskat nytt recept på Symbicort Turbuhaler. Vi förskriver nu istället Bufomix Easyhaler, vilket innehåller precis samma läkemedelssubstanser och samma doser. Bufomix Easyhaler är rekommenderat i Västerbotten och i de flesta andra regioner i Sverige i stället för Symbicort Turbuhaler. En av fördelarna är att den har ett räkneverk som underlättar att se hur många doser som finns kvar.

Innan man inhalerar ska man skaka inhalatorn 3-5 gånger. För information om handhavandet v.g. se www.medicininstruktioner.se-astma eller gå in på www.oeh.fi/bffs.



1. Tag av skyddshylsan



2. Skaka 3-5 gånger



3. Klicka en gång



4. Släpp upp



5. Andas ut



6. Slut munnen runt munstycket och andas in djupt och kraftigt



7. Tag bort inhalatorn från munnen



8. Håll andan minst 5 sekunder



9. Andas ut



10. Skölj



11. Spotta ut det



12. Räkneverk visar hur många doser som finns kvar