

Fortsatt ökning i förskrivning och kostnad av mjukgörande preparat till barn i Västerbotten

Året 2016 infördes en nationell reform som innebär att alla barn upp till 18 år har rätt till kostnadsfria läkemedel som ingår i högkostnadsskyddet, d.v.s. de läkemedel som är förmånsberättigade. Detta har såklart medfört en stor ökning av förmånskostnaderna för denna grupp

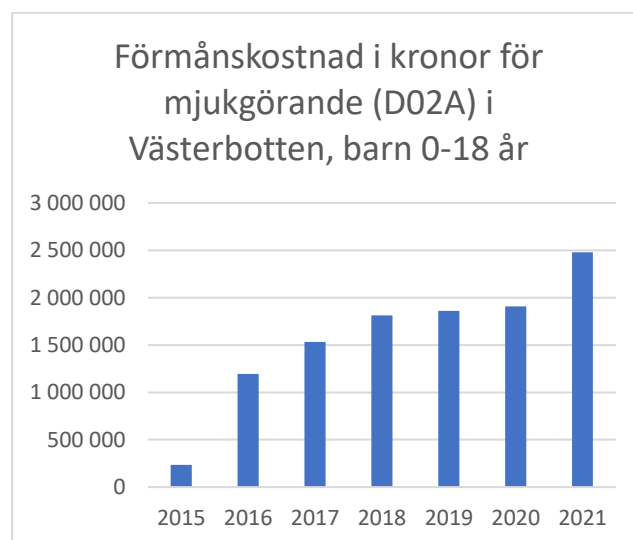
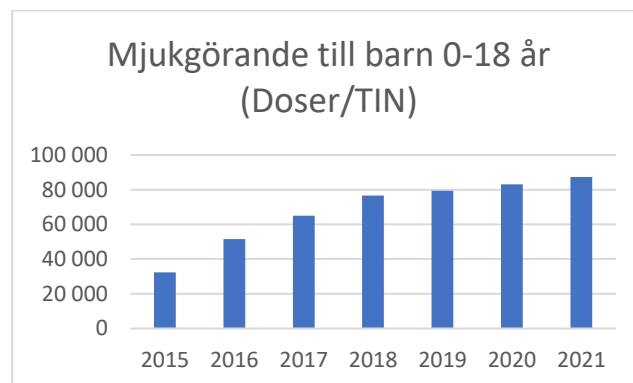
Det man kan se några år senare är att det förskrivs mer läkemedel (justerat för befolkningsförändringen) till barn, och att vissa grupper av läkemedel sticker ut mer än andra vad gäller ökad förskrivning och därmed ökad läkemedelskostnad för regionen.

När vi tittar på förskrivningen av **mjukgörande läkemedel, ATC-kod D02A** som bl.a. innefattar Miniderm, Canoderm, Propyderm m.fl. så ser vi en drastisk ökning i Västerbotten liksom i övriga riket.

Under 2015 förskrevs det i Västerbotten drygt 32 tusen doser av mjukgörande per tusen barn 0-18 år. Under 2018 hade det mer än fördubblats till drygt 76 tusen doser och för 2021 nästan tredubblats till 87 tusen doser.

Regionens kostnad för mjukgörande läkemedel för barn 0-18 år har samtidigt gått från 0,2 miljoner kronor 2015 till 2,5 miljoner kronor 2021!! (Denna siffra är inte justerad för befolkningsförändring i Västerbotten).

Kanske hade vi en underbehandling av eksem tidigare, men nu har vi definitivt en förskrivning som kan ifrågasättas.



Det händer säkert ofta att patienter säger att de har barn med eksem och ber att få mjukgörande på recept, men utan att träffa barnet och utan att ha en korrekt diagnos ska förskrivning inte ske.

Receptförskrivning av preparat inom läkemedelsförmånen (då korrekt diagnos saknas) i stället för att hänvisa till receptfria läkemedel på apoteket innebär att regionen belastas för kostnaden även om behandlingen är av egenvårdskaraktär. För

mjukgörande behandling där det ej föreligger sjukdom utan endast torr hud gäller (även för barn) vår regions egenvårdsriktlinjer: <http://linda.vll.se/vard/lakemedel/behandlingsrekommendationer/receptfria-lakemedel>

Vid enbart torr hud rekommenderas egenvård och föräldrarna/ungdomarna köper mjukgörande kräm eller salva receptfritt på apoteket.

För de barn som har en sjukdom, t.ex. aktivt eksem, och förskrivning av mjukgörande kräm eller salva är befogat ska man tänka på att mängden av mjukgörande ska stå i proportion till uppskattat behov hos det enskilda barnet. För beräknad åtgång av kräm se tabellen nedan som även finns i Hudkapitlet i våra Terapirekommendationer.

För Läkemedelskommittén, Therese Ahlepil, apotekare

Calendarium

Lördag 9 april 14.00 – 15.00

Fika efter en forskare

Andrei Chabes: Kan sjukdomar botas med hjälp av DNAs byggstenar?

Johan Henriksson: Kroppens hemligheter, in i minsta cell

Sara af Bjerken: Parkinsons sjukdom – om svarta substanser och mörkblå fläckar

Kafé Fika i Väven eller <http://live.umu.se/fika>

Onsdagen 30 mars 13.00-14.30

Vårdförlopp sepsis - Webinarium om erfarenheter och inspiration från införandet av vårdförlopp för sepsis.

Anmälan och information:

<https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/omkunskapsstyrning/evenemang/kalenderhandel/se/vardforloppsepsis.61325.html>

Måndagen 4 april 13.15-15.00

Vårdförlopp reumatoid artrit - Webinarium om de personcentrerade och sammanhållna vårdförloppen för reumatoid artrit.

Anmälan och information:

<https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/omkunskapsstyrning/evenemang/kalenderhandel/se/vardforloppreumatoidartrit.61294.html>

Beräknad åtgång av utvärtes medel

Bedömning av mängd preparat (gram) som behövs för att genomföra utvärtes behandling två gånger dagligen under en vecka. Obs: Mjukgörande kan ha en större åtgång än andra utvärtes medel t.ex. glukokortikoider.

Ålder	Hela kroppen	Bålen	Armar och ben
6 månader	60	25	35
- 4 år	80	35	45
- 8 år	130	55	75
- 12 år	185	75	110
Vuxen (70 kg)	250	100	150