

## Välj Aritonin vid förskrivning av kortverkande melatonin

Vid förskrivning av kortverkande melatonin i tablettform i styrkorna 2–5 mg rekommenderar Läkemedelskommittén Aritonin. Rekommendationen gäller både vid nyförskrivning och receptförnyelse eftersom Aritonin kostar hälften så mycket som konkurrerande kortverkande melatonintabletter. Samtliga styrkor av Aritonin kan delas i två lika stora doser.

Kortverkande melatonin har begränsad subvention och får endast skrivas ut med förmån vid insomni hos barn och ungdomar 6 till och med 17 år med ADHD där sömnhygienåtgärder har varit otillräckliga. Den stora prisskillnaden är därför relevant även för alla de patienter som faller utanför förmånen och själva behöver stå för hela sin läkemedelskostnad. De olika kortverkande melatoninpreparaten är inte utbytbara mot varandra, om inte du som förskrivare anger "får bytas till billigaste kortverkande melatoninpreparat" i ordinationsanvisningen.

/ Läkemedelskommittén

## Värmebölja i sommar?

**Nu när sommaren närmar sig vill vi påminna om att redan nu förbereda verksamheten inför en eventuell värmebölja.**

Alla kan påverkas av värmeböljor men äldre, kroniskt sjuka, personer med en funktionsnedsättning och småbarn är extra känsliga. Även i Sverige orsakar värmeböljor dödsfall som hade kunnat förebyggas.

På Region Västerbottens webbsida [Vid värmebölja](#) finns information som är bra för personal att känna till inför en eventuell värmebölja. Regionens riktlinjer inför och vid värmebölja ska fungera som stöd för chefer, arbetsledare och personal inom vård och omsorg för att minska hälsoriskerna vid värmeböljor för patienter och brukare. På webbplatsen finns mer information inklusive tre utbildningsfilmer kring värmebölja i form av "Värmerelaterad ohälsa i Västerbotten", "Läkemedelsbehandling vid värmebölja. Vad bör man tänka på?" respektive "Läkemedels hållbarhet & förvaring vid värmebölja".

Kom ihåg att kontrollera och dokumentera temperaturen i läkemedelsförråd regelbundet för att kunna vidta åtgärder när det behövs. Vissa läkemedels hållbarhet kan försämrats vid högre temperaturer. Rumstemperaturen i läkemedelsförråd ska därför ligga inom 15 till 25 °C, i kylskåp inom 2 till 8 °C.

Kontakta fastighet vid behov av åtgärder: [Fastighetsärenden](#)

Vid frågor kring läkemedels hållbarhet: [Fråga om läkemedel](#)

För mer information se vägledning kring läkemedelshantering vid värmebölja utarbetad av Läkemedelscentrum:

[Avvikande temperatur i läkemedelsförråd, till exempel vid värmebölja](#)  
[Protokoll temperaturmätning](#)



*En riktigt skön sommar  
och  
många härliga, lediga dagar  
önskar vi på  
Läkemedelskommittén er alla*