

Region Västerbotten följer STRAMAS rekommendationer

Strama, Samverkan mot antibiotikaresistens, är en organisation som finns både nationellt och regionalt i Sverige för rationell användning av antibiotika. Centralt för STRAMA-arbetet har varit att ta fram nationella behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner såsom otit, tonsillit, urinvägsinfektioner m.fl. Behandlingsrekommendationerna finns sammanfattade i den så kallade [Regnbågsbroschyren](#) och de finns även tillgängliga i Strama-appen.

Region Västerbottens Terapirekommendationer som årligen uppdateras följer STRAMAS rekommenderade förstahandsval och doseringsriktlinjer vid de olika infektionstillstånden. För att förenkla förskrivning av antibiotika har Läkemedelskommittén tagit fram ett flertal centrala receptfavoriter. Doseringarna i dessa centrala receptfavoriter överensstämmer med STRAMAS rekommendationer och således även med Västerbottens Terapirekommendationer. Däremot stämmer doseringen i FASS inte alltid överens med STRAMAS rekommendationer då FASS-texterna inte uppdateras efter dessa.

Apoteken i Västerbotten är informerade om att dubbelkolla doseringar mot STRAMA (ej FASS), men ibland så missas det och en förskrivare kan bli ifrågasatt vad gäller doseringen på receptet. Då är det bra att komma ihåg att hänvisa till STRAMA eller våra Terapirekommendationer för korrekt doseringsinformation.

Strama arbetar för patientens rätt till bästa infektionsbehandling i en sjukvård som motverkar

antibiotikaresistens. Detta nås genom att vi använder antibiotika klokt och genom att vi har en god vårdhygien.

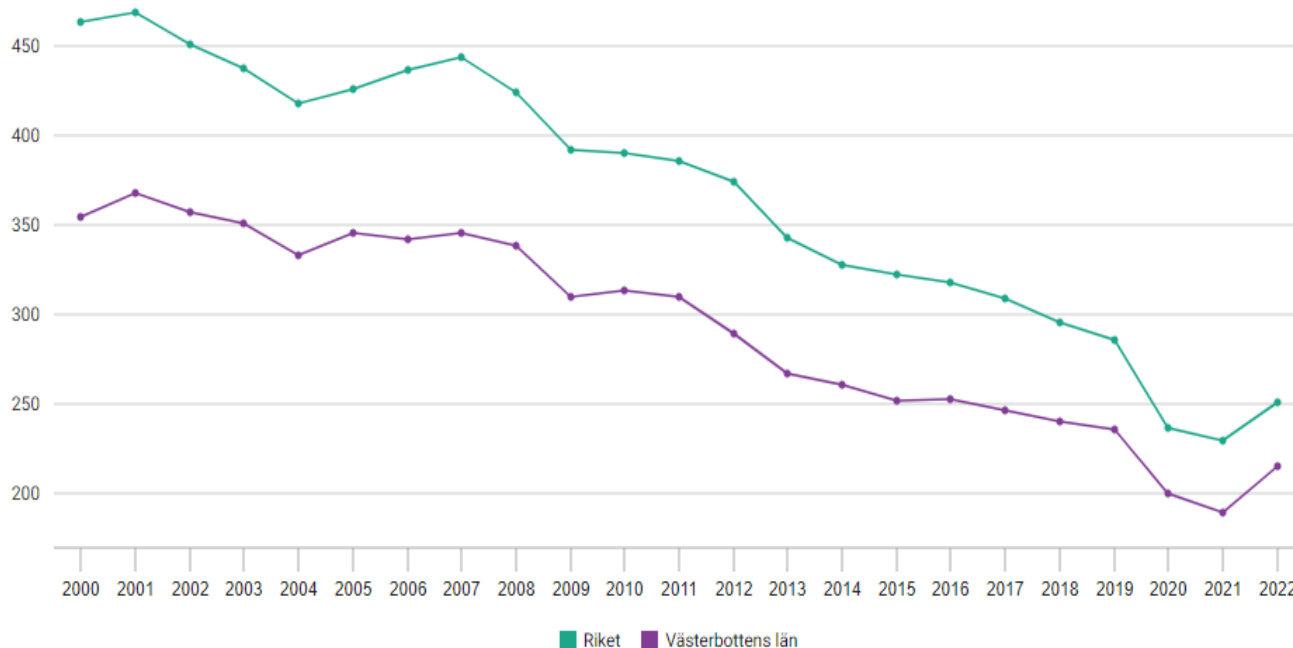
Klok användning av antibiotika innebär att vi bara ger antibiotika när vi bedömer att det kan rädda liv, minska komplikationer eller minska symtom. Att använda antibiotika för säkerhets skull eller för att patienten önskar det förekommer fortfarande. Förutom att det driver resistensen i fel riktning så riskerar vi biverkningar och störd mikrobiota.

Antibiotikaförskrivningen i Sverige har minskat kraftigt de senaste 30 åren, särskilt till små barn där det förr skrevs ut många fler recept vid luftvägsinfektioner än idag. Region Västerbotten har länge legat lägst i landet vad gäller antalet uthämtade antibiotikarecept per 1 000 invånare och år. Under pandemin låg Västerbotten så lågt som på 180 antibiotikarecept per tusen invånare och år. Denna siffra har naturligt ökat i och med att vi åter igen postpandemiskt utsätts för fler infektioner och denna siffra ligger i nuläget på 215. Riket har gått från 218 recept under pandemin (mätt från sommaren 2020 till sommaren 2021) till nuvarande 251. Det nationella patientsäkerhetsmålet ligger fortsatt på 250 recept per tusen invånare och år.

Se Folkhälsomyndighetens graf på nästa sida för rikets och Västerbottens antibiotikaförskrivning över tid.

Therese Ahlepil, Läkemedelskommittén

Anpassat för Region Västerbotten från källan: Janusinfo, Evidens nr 2 2023 tema antibiotika/Infektioner.



Centrala receptfavoriter

Färdiga basrecept direkt i läkemedelsmodulen utifrån Region Västerbottens senaste terapirekommendationer
Snabbt och patientsäkert!

Hitta recept via preparat. §xxx+tab (ex §selex)
Hitta recept via diagnos. §*xxx+tab (ex §*uvi)

Läs mer på linda under läkemedel och behandlingsrekommendationer.



Ansökan om resurser till information och utbildning

Ansök om pengar till information och utbildning på läkemedelsområdet! Tre ansökningstillfällen under året: 1 april, 15 september och 1 december.

Sedan 2006 har vårt landsting avsatt 2 miljoner kronor årligen som är till för att kliniker/enheter ska ha lättare att arrangera fortbildning/information för medarbetarna (lokalt, i länet, ibland i regionen) inom det farmakoterapeutiska området, och frikopplat från läkemedelsindustrin.

Formellt är det verksamhetschefen som lämnar in en ansökan enligt särskilt formulär men självklart kan enskilda medarbetare eller grupper av medarbetare ta initiativ och ge förslag till chefen!

Se mer information här: [Ansökan om resurser till information och utbildning](#)

