

## Individanpassa dosen av paracetamol till äldre

Till äldre är rekommenderad maxdos paracetamol 3 gram per dygn (doserat 1 gram x 3), men undvik att använda maxdosen slentrianmässigt. Doseringen av paracetamol bör utvärderas kontinuerligt och dosen sänkas när det akuta smärttillståndet så tillåter. Vid påtagligt sänkt njurfunktion bör dosen reduceras oavsett ålder.

Äldre exponeras sannolikt för högre plasmanivåer av paracetamol än yngre vuxna vid samma dos [1,2,7]. En anledning kan vara minskad glukuronidering och sulfatering av paracetamol i levern. Sköra äldre med låg kroppsvikt, många läkemedel och kroniska sjukdomar kan vara extra känsliga [2,3,7]. Enligt klinisk praxis och med stöd från enstaka studier [4] bör 1 gram x 3 per dygn vara högsta dos till äldre, trots att denna dosering inte anges i FASS.

### Doseringsanvisningar vid sänkt njurfunktion

På begäran av Läkemedelsverket reviderades doseringsanvisningen för paracetamol under 2017 till patienter med nedsatt njurfunktion. Rekommendationerna anger 500 mg x 4 för patienter med eGFR 10–50 ml/min [5,6]. På grund av olika procedurer för godkännande är denna förändring av SPC-texten inte genomförd för alla preparat innehållande paracetamol.

För äldre individer bör man undvika att slentrianmässigt ge paracetamol 1 gram x 3. Doseringen bör i stället utvärderas kontinuerligt och dosen sänkas när det akuta smärttillståndet så tillåter. Lägre dos än 1 gram x 3 dagligen är ofta tillräckligt. Hos individer med eGFR <50

ml/min bör maxdosen reduceras till 500 mg x 4 oavsett ålder.

*Artikeln är lånad från Janusinfo och är skriven av Region Stockholms läkemedelskommittés expertgrupp för äldres hälsa. För källförteckning se: [Länk till Janusinfo](#)*

## Ny ATC-kod för gabapentin och pregabalin

**WHO har den 1 januari 2023 upprättat en ny ATC-kod för gabapentin och pregabalin, N02BF (gabapentinoider). Det innebär att gabapentin nu har ATC-koden N02BF01 och pregabalin N02BF02.**

Anledningen till bytet är att gabapentinoiderna bytt huvudindikation. I ATC-systemet klassificeras substanser generellt efter huvudindikationen för substansen. När gabapentin först godkändes var det på indikationen epilepsi och lite senare även på indikationen perifer neuropatisk smärta. Pregabalin är godkänt för behandling av perifer och central smärta, som tilläggsbehandling för vuxna med partiella anfall med eller utan sekundär generalisering samt för behandling av generaliserat ångestsyndrom hos vuxna.

Under senare år har de båda substanserna till största del använts för behandling av neuropatisk smärta och i mycket mindre utsträckning för behandling av epilepsi. Eftersom huvudindikationen har ändrats bestämde sig WHO för att upprätta en ny ATC-kod för gabapentin och pregabalin, N02BF Gabapentinoider. Den nya nivån ligger under N02B *Övriga analgetika och antipyretika*, som

passar bättre med de båda substansernas huvudindikation.

Tyvärr påverkar inte ATC-kodsbytet gabapentin och pregabalins utbytbarhet.

Epilepsiindikationen finns kvar och förhindrar därmed ett automatiskt utbyte på apoteket. Det är därför fortsatt viktigt att välja rätt preparat. Region Västerbotten rekommenderar **Gabapentin Orion** och **Pregabalin Orion (alt Teva)** för kostnadseffektiv förskrivning.

Text lånad från Janusinfo: [Länk till text hos Janusinfo](#) med lokalt tillägg för Region Västerbotten

### Centrala receptfavoriter

Färdiga basrecept direkt i läkemedelsmodulen utifrån Region Västerbottens senaste terapirekommendationer  
Snabbt och patientsäkert!

Hitta recept via preparat. §xxx+tab (ex §selex)  
Hitta recept via diagnos. §\*xxx+tab (ex §\*uvi)

Läs mer på linda under läkemedel och behandlingsrekommendationer.



## Calendarium

**Fredag 31 mars kl. 10.30-11.30**

**Digitalt seminarium, Teams:**

Utbildning Generella behandlingsanvisningar (GBA) Västerbotten.

[Teamslänk till digitalt seminarium 31 mars](#)

Arr: Läkemedelscentrum

**Fredag 31 mars kl. 09.00 - 12.00**

**Disputation:** Justin Harbs

*Markörer för risk och etiologi för kolorektal cancer - Studier i två stora Europeiska kohorter*  
Betula, NUS

Kan även följas via ZOOM ([länk](#))

Arr: Inst. för strålningsvetenskaper

**Tisdag 4 april kl. 10.30-11.30**

**Digitalt seminarium, Teams:**

Utbildning Generella behandlingsanvisningar (GBA) Västerbotten.

[Teamslänk till Digitalt seminarium 4 april](#)

Arr: Läkemedelscentrum

**Lördag 15 april kl. 13.00 alt kl. 14.00**

**FIKA efter en forskare**

**Petter Stoor:** Samers hälsa - på lika villkor

**Maria Nilsson:** Ju varmare, desto värre

**Anna Winberg:** En tåligare mage – om barns matallergi

Vävens Kafé Fika/ Distans

Live kl. 13.00, på [live.umu.se/fika](https://live.umu.se/fika)

Arr: Medicinska fakulteten

