

Rekommendationer vid läkemedelsförskrivning i NCS Cross

Dessa rekommendationer är framtagna för nya läkare, inklusive stafettläkare. På intranätet finns de under Läkemedel: [länk till utbildningar](#)

Terapirekommendationerna. Följ Region Västerbottens Terapirekommendationer. De ska finnas i bokform på alla läkar- och sköterskeexpeditioner. De nås även direkt från journalen under rubrik *Mina funktioner* i vänsterspalten och på hemsidan regionvasterbotten.se (Hälsa och vård – För vårdgivare – Läkemedel -Terapirekommendationer).

Receptfavoriter. Vid förskrivning av recept använd i möjligaste mån receptfavoriter. Dessa recept är färdigskrivna och kvalitetskontrollerade och är baserade på Terapirekommendationerna. Vid nyförskrivning, skriv in de första bokstäverna i läkemedelsnamnet (t.ex. sele för Selexid, buf för Bufomix) och tryck sedan på knappen *Favorit§* ovanför. Välj önskat recept.

Det går även att söka bredare via indikation t.ex. astma genom att skriva: §*astma följt av knappen *Favorit§*. Då visas alla receptfavoriter på indikationen (i detta exempel astma).

Ett annat sätt att söka rekommenderade läkemedel på olika indikationer är att i receptvyn gå in på knappen *RekOrd* och sedan välja tillståndet som ska behandlas.

Tidsbegränsning. Vid tidsbegränsade förskrivningar anges alltid behandlingstid i dagar eller behandlingsslut. Om det ska vara vid behov markeras denna ruta.

Behandlingsorsak. Vid förskrivning av recept, som inte finns bland receptfavoriter använd knappen *Välj beh. orsak*. Detta är viktigt för att receptet senare ska kunna överföras i Cosmic på korrekt sätt. Receptfavoriterna har detta förvalt.

Dosrecept nås längst ner i högra hörnet i receptmodulen via den gröna knappen *DosRecept*.

Interaktionsvarningar. Beakta interaktionsvarningen: röd för kombinationer som bör undvikas, gul för sådana som kan bemästras med anpassad dosering. I förekommande fall beakta även varningar vid graviditet och amning.

Reservnummer. För patienter med reservnummer som är asylsökande måste receptet skickas till ett bestämt apotek. Då receptet är skrivet och man går över till sändvyn – tryck på knappen *Sök* nere till vänster för att hitta specifikt apotek. Migrationsverket faktureras dessa recept. Om patienten är papperslös behöver man dessutom ange på receptet "Papperslös, betalas av regionen".

Uthämtade läkemedel. I enstaka fall kan det vara angeläget att veta vad en patient har hämtat ut på apoteket, till exempel då osäkerhet om missbruk föreligger. Gå in via knappen *DosRecept*. Därefter i rutan *Registrera patient*, tryck på *Avbryt*. Välj sedan *Klicka här för att registrera samtycke*.

Markeringar i receptmodulen. Gul stapel anger pågående medicinering. Orange stapel anger att förskrivningen är äldre än 12 månader. Streckad stapel anger tillfällig utsättning. Vit stapel med gul ram anger registrerad ordination. Blå stapel betyder att det är ett dosrecept. Blå triangel anger receptförskrivning. Röd triangel anger ändrad form, styrka eller förpackning. Blå pil anger ändrad dosering.

Efter vårdtillfälle på sjukhus kan det i receptmodulen se ut som att läkemedel har skrivits ut på nytt fast det i själva verket bara återinsatts vid utskrivningen. I dessa fall saknas den blå triangeln som alltid visas vid ny receptförskrivning.

Uppdatera läkemedelslistan så att den är aktuell efter varje besök. Sätt ut läkemedel som patienten inte längre använder. Detta är speciellt viktigt inför övergången till Cosmic. Vid utsättning i NCS Cross-journalen utsätts receptet även på apoteket.

Utskrift av läkemedelslistan. Skriv ut läkemedelslistan och ge till patienten, särskilt till äldre patienter och till dem med många läkemedel. I journalvyn välj patient uppe till vänster. Välj sedan *skriv ut* och därefter *Medicinlista ÖV*.

Receptfria läkemedel. Om läkemedel kan köpas receptfritt vid nedanstående tillstånd, ska inte recept utfärdas utan patient ska hänvisas till apotekens försäljning av receptfria produkter.

- A) Tillstånd som beräknas gå över inom 2–3 månader med receptfri behandling. Detta inkluderar exempelvis kortare pollenallergi, kortvariga smärttillstånd, tillfälliga dyspeptiska besvär och tillfälliga förstoppningsbesvär.
- B) När egentlig sjukdom ej föreligger. Behandling med receptfria produkter gäller då även vid tillstånd som beräknas sträcka sig över en längre period än 2–3 månader. Exempel på detta är torr hud eller torra ögon som inte har sjukdom som orsak utan beror på naturligt åldrande.

För Dospatienter gäller samma rutin enligt A och B för betalning. Skriv i doseringsrutan "Expedieras ej med förmån. Handköp". För mer information se *Intranät – Hälso- och sjukvård – Läkemedel – Behandlingsrekommendationer*.

Förskrivning av hjälpmedel via hjälpmedelskort. Denna funktion används för att förskriva tex spacer såsom Vortex eller Optichamber och vid behov tillhörande masker. Även PEF-mätare förskrivs här. I journalvyn välj fliken *Patient* uppe till vänster. Välj sedan *Hjälpmedelskort*. Skriv in namnet på hjälpmedlet 3–4 bokstäver eller hela namnet, tex Optichamber och sedan tryck på TAB. Därefter välj ett av de alternativ som finns. Sedan tryck på TAB

och kryssa i orsak nere till höger. Välj sedan *OK* och därefter *Sänd*.

Förskrivning till dos-patienter. För de patienter som har Dos-förpackade läkemedel är det viktigt att alla läkemedel, även vid behovs-läkemedels förskrivs i Pascal

Läkemedelsberättelse. Under rubriken läkemedelsberättelse i journalen ska det dokumenteras om patienten fått biverkning av något läkemedel och annat som kan vara viktigt att veta vid kommande förskrivningar. Upp- och nedtrappningsscheman, utvärderingsdatum, motivering till avvikelser från rekommendationer noteras.

Ny film om antibiotikaanvändning och antibiotikaresistens för nya läkare i primärvården

Filmen vänder sig till dig som är ny eller jobbar tillfälligt i primärvården och vill lära dig om rationell antibiotikabehandling, dvs hur du använder antibiotika på ett bra sätt till dina patienter. Filmen är utformad av infektionsläkare som jobbar i stramanätverket med fokus på att antibiotika ska användas på rätt sätt och för att motverka antibiotikaresistens. Logga in via lärande region och se filmen som är mindre än 20 minuter lång.

[Lärande Region](#)

Calendarium

Läkemedelslunch

Onsdag 13 Mars kl. 12:10-12:55

Carina Gustafsson - *Hur levnadsvanestödet kan underlätta i vårdbesöket?*

Arrangör: Läkemedelscentrum

[Länk till teamsmöte](#)

Kom ihåg att beställa din utgåva av Terapirekommendationerna här:

[Terapirekommendationerna 2024](#)