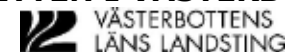


# MEDIACIN

Nr 12/15 10 sept

## MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN



Utkommer varannan vecka. Sökväg: [vll.se](http://vll.se) och [linda /Vård /Läkemedel/](mailto:linda@vll.se)

REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli  
ANSVARIG UTGIVARE: Bertil Ekstedt  
REDAKTÖR: Magdalena Pettersson 090-785 31 96  
Nästa nummer utkommer torsdag 24 september med  
calendarieuppgifter för veckorna 40 och 41 2015

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag 21 september kl 12.00 till [magdalena.pettersson@vll.se](mailto:magdalena.pettersson@vll.se) eller fax: 090-12 04 30 Postadress: Magdalena Pettersson, Läkemedelscentrum, NUS, 901 85 Umeå

## Går det att spara pengar på läkemedel?

Efter en tid av sjunkande läkemedelskostnader ökar dessa på nytt. Fortfarande finns det områden där man genom att välja rätt läkemedel kan spara mycket pengar som t ex kan användas till de nya, dyrare läkemedlen.

### Inhalatorer:

Patenten har fallit på många av de vanliga inhalationsläkemedlen vid astma/KOL, men det sker inget automatiskt utbyte mot generika på apotek eftersom inhalatorerna skiljer sig en del i användning.

Det har förekommit en del prissänkningar men fortfarande är de rekommenderade **Bufomix och DuoResp Spiromax** betydligt mer prisvärda än motsvarigheten Symbicort/Symbicort forte

Ex	kr/dos
<b>Bufomix Easyhaler 160/45</b>	2,74
Symbicort Turbuhaler 160/45	3,78
<b>Bufomix Easyhaler 320/9</b>	4,96
Symbicort forte Turbuhaler 320/9	6,30

Om andelen Bufomix/DuoResp Spiromax kan öka till 30 % kan ca 2 miljoner kr sparas. Andelen har redan ökat från 2 % 2014 till 12 % vid halvårsskiftet i år.

Som alternativ till Spiriva vid KOL rekommenderar läkemedelskommittén Eklira Genuair (doseras x 2) eller Seebri Breezhaler (doseras x 1). Kostnaden för långtidsverkande antikolinerga inhalationer ligger på över 6 miljoner kr per år i Västerbotten. Kan den minska med 10 % sparas vi 0,6 miljoner.

	kr/dygn
<b>Eklira Genuair</b>	10,48
<b>Seebri Breezhaler</b>	10,48
Spiriva	12,77
Spiriva respimat	12,90

### Pregabalin

Patentet på pregabalin (Lyrica) har nyligen gått ut och nya generika börjar bli tillgängliga. Precis som för gabapentin byts inte pregabalin ut på apoteken eftersom läkemedlet har en epilepsiindikation. Förskrivaren måste själv välja utbytespreparat. Landstingets kostnad har legat på drygt 6 miljoner kr de senaste åren. Om man räknar med att kostnaden kan minska med 10 % sparas 0,6 miljoner. I dagsläget finns två olika generika, men fler är på väg in

	kr/dos
<b>Pregabalin Orion 75mg</b>	4,18
<b>Pregabalin Sandoz 75mg</b>	4,17
Lyrica 75mg	7,90

### Gabapentin

Olika gabapentingenerika kan skilja rätt så mycket i pris och i Västerbotten rekommenderar vi Gabapentin 1A Pharma/Sandoz. Det finns en besparingspotential på 0,6 miljoner kr om andelen av rekommenderat gabapentin kan öka från nuvarande 45 % till 85 %. Observera att inget utbyte får ske på apoteken, inte heller mellan olika generika.

	kr/dos
<b>Gabapentin 1A Pharma 300mg</b>	1,40
Gabapentin Actavis 300mg	2,53
Neurontin 300mg	2,67

### Statiner

I Västerbotten behandlades över 26 000 patienter med statiner 2014. Knappt 1800 av dessa fick rosuvastatin (Crestor). Trots det relativt lilla antalet patienter var totalkostnaden för rosuvastatin högre (3,9 miljoner) än för samtliga övriga statiner tillsammans (3 miljoner). Crestor bör därför reserveras till noga utvalda patienter där ingen annan statin fungerar.

	kr/dos
<b>Atorvastatin 20 mg</b>	0,67
Crestor 10 mg	7,99

# CALENDARIUM

## MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!

När inte annat anges är platsen NUS

### Cox-hämmare/NSAID

Coxiber har samma risk för njurpåverkan och försämring av hjärtsvikt som övriga COX-hämmare/NSAID, men har mindre problem med mag/tarmbiverkningar. Rekommendationen är att använda en traditionell COX-hämmare/NSAID tillsammans med omeprazol för magskydd.

Ex	kr/dygn
<b>Naproxen</b> 500 mg x 2+Omeprazol 20 mg x 1	3,14
Arcoxia 60 mg x 1	11,47

### Insuliner

Insulindegludek (Tresiba) är bara kostnadseffektivt för patienter där andra insuliner, inklusive insulin glargin (Lantus) inte räcker till

	Pris/penna
Insulatard 5x3 ml	52
Lantus Solostar 5x3 ml	108
Levemir FlexPen	108
Tresiba 5x3 ml	163

### Medel vid överaktiv blåsa

Generiskt tolterodin är betydligt mer kostnadseffektiv behandling än de övriga antikolinerga medlen vid överaktiv blåsa. Det är också viktigt att utvärdera effekten eftersom inte alla patienter blir hjälpta av behandlingen.

	kr/dygn
<b>Tolterodin depot</b> 4 mg	1,62
Vesicare 5 mg	8,80

Magdalena Pettersson  
apotekare, Läkemedelscentrum

### V 38

**Umeå universitet 50 år  
Jubileumsvecka 12-19 september med ett flertal  
arrangemang** t ex:

Måndag 14 september  
Vardagsrummet i Humanisthuset 9-14  
En åldrande befolkning – samhällets största utmaning –  
Yngve Gustafson  
Därför är det bra med diagnosen KOL – Karin Wadell  
Fetmarelaterade sjukdomar: vår tids epidemi – Helena  
Edlund  
Hur kan vi göra nya antibiotika – Åsa Gylfe

Tisdag 15 september  
Vardagsrummet i Humanisthuset:  
13.45 En medicinerad värld – ekologiska effekter av  
läkemedel i miljön – Tomas Brodin

Läs mer på [50.umu.se](http://50.umu.se)

Fredag 18 september 13.00 – 16.00  
**Gravida kvinnor och barnmorskor möts inte i  
kostrådgivning – studier inom svensk  
mödrhälsovård.**  
Disputation Anna Lena Wennberg  
Betula By 6M  
*Inst. för folkhälsa och klinisk medicin*

### Ansökan om medel för utbildningar inom läkemedelsområdet

Välkomna med ansökan före **15 september**.  
Mer information och ansökningsblankett finns på  
Linda: Vård \Läkemedel\Utbildning

Bertil Ekstedt ordf. läkemedelskommittén och  
sammankallande i bedömargruppen