

MEDIACIN

Nr 19/18 6 dec

ÄLDREMÅLEN

Hur går det för oss i Västerbotten?

Ett mål som vi har i Västerbotten, är att minska *olämpliga läkemedel* till patienter som är 75 år och äldre. Socialstyrelsens ”[Indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre](#)” tar upp flera olämpliga preparat som bör undvikas till äldre, om inte särskilda skäl föreligger. Västerbotten har minskat förskrivningen av olämpliga läkemedel under 2018 jämfört med 2017 (rullande 12 nov-okt), vilket är glädjande.

- **Bensodiazepiner med lång halveringstid** (diazepam, nitrazepam, flunitrazepam) har minskat med hela 20%.
 - **Läkemedel med betydande antikolinerga effekter** (t.ex. medel vid inkontinens (tolterodin m.fl.), den äldre typen av antidepressiva medel (TCA) och de sederande antihistaminerna (Atarax, Theralen, Lergigan)) har minskat med 2%.
 - **Tramadol** har minskat med 9%
 - **Propiomazin** (Propavan) har minskat med 5%
 - **Kodein** (fr.a. Citodon) har minskat med 3%
 - **Glibenklamid** (Daonil) har minskat med 15%
- Målet är även att fortsätta minska användningen av **antiinflammatoriska medel** (cox-hämmare/

MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN



Utkommer varannan vecka. Sökväg: [vll.se](#) och [linda /Vård /Läkemedel/](#)

REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli
ANSVARIG UTGIVARE: Bo Sundqvist
REDAKTÖR: Therese Ahlepil 072-740 39 09
Nästa nummer utkommer torsdag 17 januari med
calendariuppgifter för veckorna 4 och 5 2019

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag 7 jan kl 12.00 till therese.ahlepil@vll.se eller fax: 090-12 04 30 Postadress: Therese Ahlepil, Läkemedelscentrum, NUS, 901 85 Umeå

NSAID) och här blev minskningen under året 4%. Dessvärre har användningen av **läkemedel mot psykos** (neuroleptika) ökat under 2018 med 6%. Neuroleptika är förknippade med ett flertal biverkningar som passivitet, kognitiva störningar, negativa effekter på känsloliv och sociala funktioner samt ökad risk för stroke och förtida död hos äldre med demenssjukdom. Därför vill vi att denna förskrivning till äldre ska minska. I ett nationellt perspektiv har Västerbotten en hög förskrivning vad gäller neuroleptika.

SÖMNLÄKEMEDEL

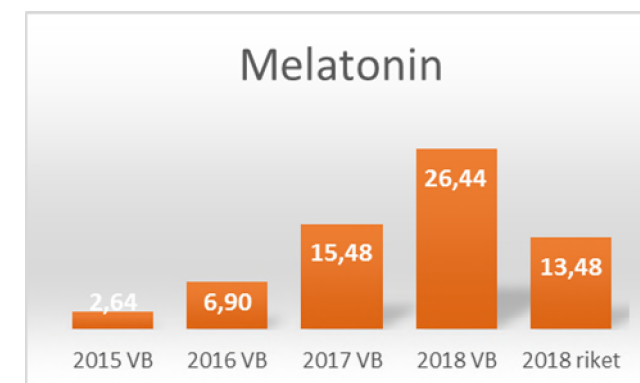
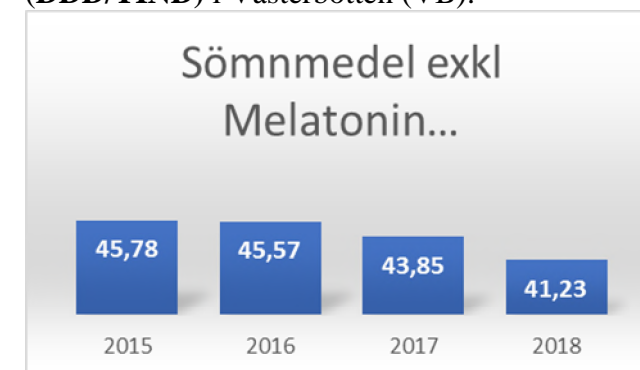
Hur går det för oss i Västerbotten?

Sömnmedel följs exklusive melatonin likt tidigare år. Under de senaste åren har vi sett en successiv nedgång, vilket är glädjande och under 2018 har vi minskat förskrivningen med 6% jämfört med 2017.

Förskrivningen av melatonin följs vid sidan av övriga sömnmedel och under 2018 har den ökat med hela 70% jämfört med 2017. **Västerbottens förskrivning av melatonin är dubbelt så hög som riket i snitt!** Denna ökning ger oss en väldigt hög kostnad för detta ännu dyra preparat. Evidensen för melatonin som behandling liksom evidensen för alla sömnmedels effekt vid långtidsanvändning

är mycket svag. Kom därför ihåg att följa upp och utvärdera behandlingen!

Mätetalen i diagrammen nedan är definierade dagliga dygnsdoser per tusen invånare och dag (**DDD/TIND**) i Västerbotten (VB).



Therese Ahlepil, Apotekare Läkemedelskommittén

CALENDARIUM

MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!

När inte annat anges är platsen NUS

De fyra nordliga läkemedelskommittéerna inbjuder till Norrländska läkemedelsdagarna 2019

5-6 februari 2019 på Umeå Folkets Hus

Program och mer information finns på vll.se

[För vårdgivare>Behandlingsstöd och
vårdriktlinjer>Läkemedel>För
vårdpersonal>Norrländska läkemedelsdagarna](#)

Årets teman:

- Bensår – Hur kroniska ska de behöva vara?
- Psykisk ohälsa – stora frågor och många bekymmer
- Hjärta: svikt och smärta
- Astma och KOL – blås och flås
- Avslutande föreläsning:
Från global hälsa till hälsa i Norrland med
Helena Nordenstedt

Anmälan görs på rvn.se

(<https://www.rvn.se/sv/Forvardgivare/Lakemedel/Utbildningar/Kalenderhandelser-lakemedel/norrlandska-lakemedelsdagarna-2019/>)

senast 16 januari 2019

Deltagaravgift 1 500 kr

Vecka 50

Torsdag 13 december kl 09.00-12.00

**Molekylär heterogenitet i benmetastaserad
prostatacancer.**

Disputation, Erik Bovinder Ylitalo
Bergasalen, NUS

Inst. för medicinsk biovetenskap

Fredag 14 december 08:30-11:30

VUB: Vidareutbildning för distriktsläkare
Fullmäktigesalen, Landstingshuset samt via
videolänk.

Anmälan via utbildningsportalen senast 9 dec

Ansvarig Lena Granlund

Lördag 15 december 14:30-16:30

**2018 års fredspristagare föreläser om sitt
arbete i Demokratiska republiken Kongo**

Denis Mukwege

Aula Nordica

Arrangör Medicinska fakulteten

Vecka 51

Tisdag 18 december 09:00-11:00

**Utbildningstillfälle: Maximo Läkemedel
Avdelningschefsroll Lycksele**

Ripan, Lycksele

Anmälan via utbildningsportalen senast 13 dec

Ansvarig Läkemedelsenheten

Tisdag 18 december 13:00-15:00

**Utbildningstillfälle: Maximo Läkemedel
Beställare Lycksele**

Ripan, Lycksele

Anmälan via utbildningsportalen senast 13 dec

Ansvarig Läkemedelsenheten

