

# MEDIACIN

Nr 2/19 31 jan

## Oviss restnotering för preparat innehållande zopiklon

Alla mindre förpackningar och styrkor av zopiklon-generika (inklusive Imovane) är restnoterade och beräknas inte finnas tillgängliga de närmaste månaderna.

Läkemedelscentrum uppmanar att ta tillfället i akt att försöka avsluta läkemedelsbehandling och istället i första hand prova icke-farmakologiska metoder.

Många hälsocentraler bedriver sömnskolor vilket fler patienter borde delta i och det finns broschyrer där man kan få tips och idéer om vad man kan göra för att förbättra sin sömn. Västerbottens läns landsting tog för några år sedan själva fram en liten broschyr "Sov gott" (artnr 5213) som går att beställa från Mediq. För lite mer omfattande läsning kan man ta del av Västernorrlands broschyr:

<https://www.rvn.se/contentassets/5b37346acd94486fb1939587fd71422c/dokument/sov-gott-en-liten-bok-for-somnlosa-och-andra-som-vill-sova-battre.pdf> och/eller en liten bok "Sov gott" som är framtagen i samarbete mellan flera läkemedelskommittéer: <https://www.regionuppsala.se/sovgott>

## MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN



Utkommer varannan vecka. Sökväg: [vll.se](http://vll.se) och [linda](mailto:linda@vll.se) /Vård /Läkemedel/

REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli  
ANSVARIG UTGIVARE: Bo Sundqvist  
REDAKTÖR: Therese Ahlepil 072-740 39 09  
Nästa nummer utkommer torsdag 14 februari med calendarieuppgifter för veckorna 8 och 9 2019

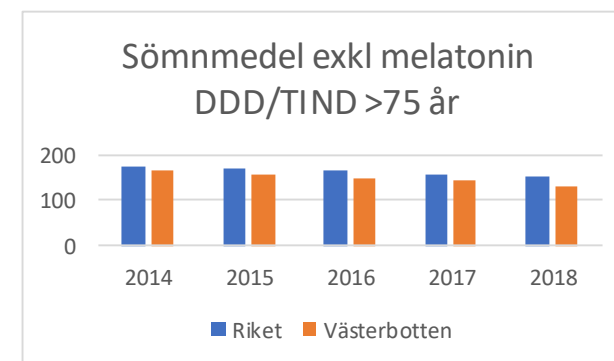
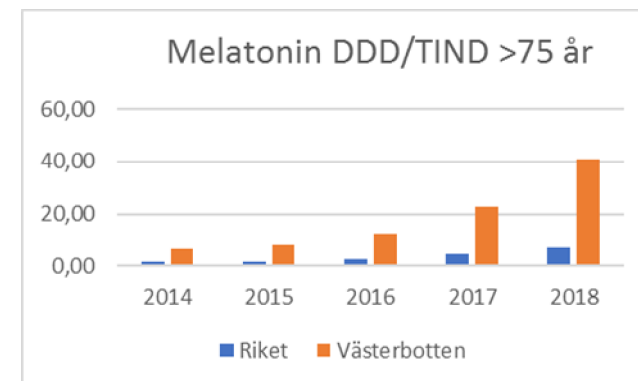
Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag 4 feb kl 12.00 till [therese.ahlepil@regionvasterbotten.se](mailto:therese.ahlepil@regionvasterbotten.se) eller fax: 090-12 04 30 Postadress: Therese Ahlepil, Läkemedelscentrum, NUS, 901 85 Umeå

Om man trots allt behöver ta till någon annan läkemedelsbehandling är det viktigt att undvika beroendeframkallande läkemedel såsom nitrazepam, flunitrazepam och Heminevrin. Zolpidem (Stilnoct) rekommenderas inte heller p.g.a. risk för "kick" och paradoxala effekter.

Vid restsituation för zopiklon kan till äldre patienter tablett med oxazepam vara ett alternativ i enlighet med Terapirekommendationerna 2019. Till yngre patienter kan Propavan, Lergigan eller Theralen vara alternativ.

Vad gäller behandling med melatonin så kan inte Läkemedelskommittén rekommendera det generellt då det fortfarande finns lite evidens för dess effekt och då behandlingen innebär en större läkemedelskostnad. Men för de patienter som får melatonin förskrivet så är det framförallt viktigt att man utvärderar effekten.

Den totala förskrivningen av melatonin är dubbelt så hög i Västerbotten som genomsnittligt i riket och hela 5-6 gånger så hög i åldersgruppen över 75 år. Däremot så ligger Västerbotten lägre i förskrivning av andra sömnmedel jämfört med riket till denna åldersgrupp vilket är positivt.



Therese Ahlepil, Läkemedelscentrum

# CALENDARIUM

MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!

När inte annat anges är platsen NUS

## Planerade läkemedelsluncher våren 2019

**30 januari** - Nyheter i Terapirekommendationerna 2019

*Bo Sundqvist, Maria Bergh, Therese Ahlepil för Läkemedelskommittén.* Betula, Blåbäret, Fjällvråken samt videoupptäckning.

**20 februari** – Vakant.

Bergasalen, Blåbäret, Fjällvråken samt videoupptäckning

**20 mars** – *Stephan Stenmark, Smittskyddsenheten*

Betula, Blåbäret, Fjällvråken samt videoupptäckning

**17 april** - *Thomas Sandström för Terapigrupp*

*Lunga.* Bergasalen, Blåbäret, Fjällvråken samt videoupptäckning

**22 maj** – *Terapigrupp äldre och Läkemedel,*

Bergasalen, Blåbäret, Fjällvråken samt videoupptäckning

**19 juni** – Vakant.

Bergasalen, Blåbäret, Fjällvråken samt videoupptäckning

## Vecka 6

**Torsdag 7 februari 12:15-13:00**

**Vetenskapslunch: Den spännande jakten på nya antibiotika**

Åsa Gylfe

Kafé Station, fri entré

*Inst. för klinisk mikrobiologi/bakteriologi*

**Fredag 8 februari kl 09.00-12.00**

**Trötthet efter traumatisk skallskada – utforskande av nya metoder för diagnostik och behandling.**

Disputation, Nils Berginström

Aulan, Vårdvetarhuset

*Inst. för samhällsmedicin och rehabilitering*

## Vecka 7

**Fredag 15 februari 08:30-11:30**

**VUB: Vidareutbildning för distriktsläkare**

Fullmäktigesalen, Landstingshuset samt via videolänk.

Anmälan via utbildningsportalen senast 11 feb

*Ansvarig Lena Granlund*

**Fredag 15 februari 13:00-16:00**

**Neurobiologiska riskfaktorer för kognitiv nedsättning och förkortad överlevnad i Parkinsons sjukdom.**

Disputation, David Bäckström

Sal D, byggnad 1D, vån 9, NUS

*Inst. för farmakologi och klinisk neurovetenskap*

## Centrala receptfavoriter

Färdiga basrecept direkt i läkemedelsmodulen

utifrån Region Västerbottens senaste

terapirekommendationer

Snabbt och patientsäkert!

Hitta recept via preparat. §xxx+tab (ex §selex)

Hitta recept via diagnos. §\*xxx+tab (ex §\*uvi)

Läs mer på linda under läkemedel och behandlingsanvisningar.

