

MEDIACIN

Nr 4/19 28 feb

MEDICINSKT MAGASIN UTGIVET AV LÄKEMEDELSKOMMITTÉN I VÄSTERBOTTEN

Utkommer varannan vecka.

Sökväg: regionvasterbotten.se Hälsa och Vård/Läkemedel/Behandlingsstöd och vårdriktlinjer/Läkemedel/För vårdpersonal/ samt [linda](mailto:linda@regionvasterbotten.se) /Vård/Läkemedel/



REDAKTION: Läkemedelskommitténs kansli
ANSVARIG UTGIVARE: Bo Sundqvist
REDAKTÖR: Therese Ahlepil 072-740 39 09
Nästa nummer utkommer torsdag 14 mars med
calendarieuppgifter för veckorna 12 och 13 2019

Bidrag ska vara redaktionen tillhanda senast måndag 4 mars kl 12.00 till therese.ahlepil@regionvasterbotten.se eller fax: 090-12 04 30 Postadress: Therese Ahlepil, Läkemedelscentrum, NUS, 901 85 Umeå

Mjukgörande preparat till barn, hur ska vi tänka?

Året 2016 infördes en nationell reform som innebär att alla barn upp till 18 år har rätt till kostnadsfria läkemedel som ingår i högkostnadsskyddet, d.v.s. de läkemedel som är förmånsberättigade.

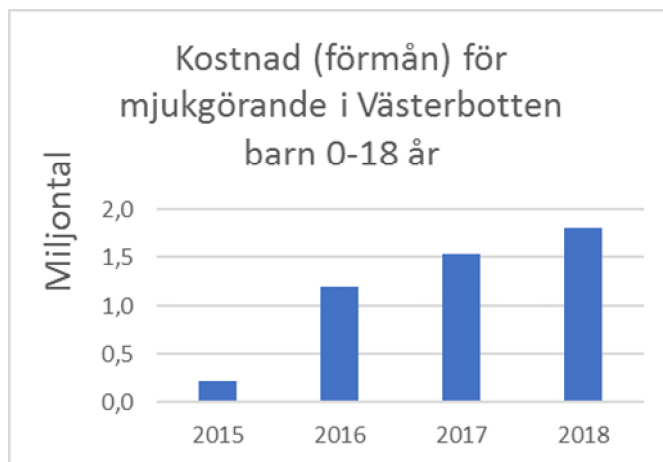
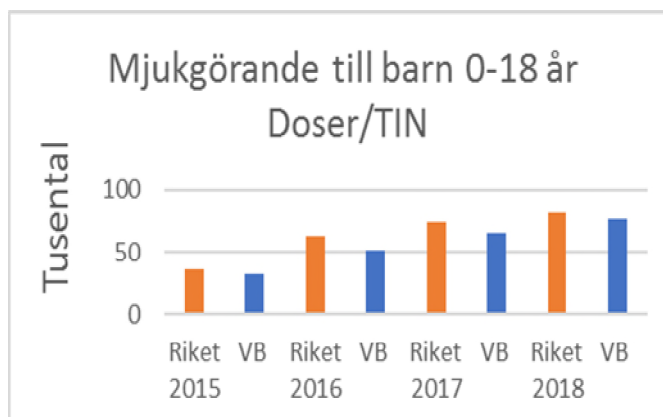
Detta har såklart medfört en stor ökning av förmånskostnaderna för denna grupp, men borde inte ha påverkat antalet doser av läkemedel som förskrivits.

Det man kan se här några år senare är att det förskrivs mer läkemedel (justerat för befolkningsförändringen) till barn, och att vissa grupper av läkemedel sticker ut mer än andra vad gäller ökad förskrivning och därmed ökad läkemedelskostnad för regionen.

När vi tittar på förskrivningen av *mjukgörande läkemedel*, ATC-kod D02A som bl.a. innefattar Miniderm, Canoderm, Propyderm m.fl. så ser vi en drastisk ökning i Västerbotten (VB) liksom i riket.

Under 2015 förskrevs det i Västerbotten drygt 32 tusen doser av mjukgörande per tusen barn 0-18 år. Under 2018 har det mer än fördubblats till drygt 76 tusen doser per tusen barn 0-18 år. Riket följer samma trend.

Regionens kostnad för dessa läkemedel för barn 0-18 år har samtidigt gått från 0,2 till 1,8 miljoner kronor!! (Denna siffra är inte justerad för befolkningsförändring i Västerbotten).



TÄNK PÅ att förskrivna mängd av mjukgörande ska stå i proportion till uppskattat behov hos det enskilda barnet. För beräknad åtgång av kräm se t.ex. Region Västernorrlands tabell:

Mjukgörande, utvärtes, beräknad åtgång i gram för behandling två gånger dagligen i en vecka.

Ålder	Hela kroppen (g)	Bålen (g)	Armar och ben (g)
6 mån	35	15	20
- 4 år	60	20	35
- 8 år	90	35	50
- 12 år	120	45	65
Vuxen (70 kg)	170	60	90

<https://www.rvn.se/sv/delplatser/mitt-lakemedel/mitt-lakemedel/barnmorskor-och-distriktskoterskor/sjukskoterskors-forskrivningsratt/hud/>
Receptförskrivning på preparat som är receptfria och inom förmånen innebär att regionen belastas för kostnaden även om behandlingen är av egenvårdskaraktär. För mjukgörande där det ej föreligger sjukdom utan endast torr hud gäller (även för barn) vår regions egenvårdsriktlinjer:
<http://linda.vll.se/vard/lakemedel/behandlingsrekommendationer/receptfria-lakemedel>

Vid egenvård (utan sjukdom) för torr hud rekommenderas föräldrarna/ungdomarna att köpa utan recept. / Läkemedelskommittén

CALENDARIUM

MEDICORUM BOTNIAE OCCIDENTALIS

Calendarium tar upp t.ex. föreläsningar, kurser, disputationer och andra evenemang av medicinskt intresse i hela Västerbotten – bidrag mottages tacksamt!

När inte annat anges är platsen NUS

Flunitrazepam utgår

Företaget Mylan bekräftar att Flunitrazepam 1 mg försvinner från marknaden vad gäller 20- och 50-förpackningarna. Endast Flunitrazepam 1 mg 100-förpackningen för dosdispensering och sjukhusbruk kommer att finnas kvar en tid (sista batchen som kommer produceras innan sommaren beräknas räcka i ca 3 år).

Flunitrazepam 0,5 mg har utgått sedan tidigare.

Läkemedelscentrum uppmanar att försöka avsluta läkemedelsbehandling och istället i första hand prova icke-farmakologiska metoder.

För patienter som trots allt behöver läkemedel rekommenderas i första hand zopiklon (när den åter finns på marknaden). Till äldre patienter kan även tablett med oxazepam vara ett alternativ i enlighet med Terapirekommendationerna 2019. Till yngre patienter kan Propavan, Lergigan eller Theralen vara alternativ.

Dolcontins restnotering

Produktionsproblem har lett till att Dolcontin sedan en längre tid varit restnoterad. Detta gäller styrkorna 5, 10 och 30 mg. Samtliga styrkor och storleksförpackningar beräknas vara tillgängliga igen v 13, 2019



Nya centrala receptfavoriter

Vi håller på och uppdaterar de centrala receptfavoriterna i enighet med årets Terapirekommendationer. Följande receptfavoriter har nu publicerats i databasen:

- Tridepos - osteoporos
- Prolia - osteoporos
- Lederspan – artros
- Depo-medrol – artros
- Pronaxen – artros
- Alvedon – artros
- Metoprolol - kärlkramp
- Eplerenon – hjärtsvikt
- Seretide Diskus mite – barnastma
- Flutide diskus – barnastma
- Pulmicort – barnastma
- Airomir – barnastma
- Trelegy Ellipta – KOL
- Daxas – KOL
- Eusaprim forte – infektion KOL-exacerbation

Vid synpunkter, önskemål eller förslag vad gäller centrala receptfavoriter, kontakta

[LäkemedelscentrumVL.Lakemedelskommitten@regionvasterbotten.se](mailto:LakemedelscentrumVL.Lakemedelskommitten@regionvasterbotten.se)

Läkemedelskommittén

Vecka 11

Fredag 15 mars 08:30-11:30

VUB: Vidareutbildning för distriktsläkare

Fullmäktigesalen, Landstingshuset samt via videolänk.

Anmälan via utbildningsportalen senast 11 mars

Ansvarig Lena Granlund

Fredag 15 mars 13:00-16:00

Kärlremodellering och cirkulerande basalmembransfragment vid bukaortaaneurysm.

Disputation, Mari Holsti

Lokal Sal B, by 1B 9trp, NUS

Inst. för kirurgisk och perioperativ vetenskap/kirurgi

Centrala receptfavoriter

Färdiga basrecept direkt i läkemedelsmodulen utifrån Region Västerbottens senaste terapirekommendationer
Snabbt och patientsäkert!

Hitta recept via preparat. §xxx+tab (ex §selex)

Hitta recept via diagnos. §*xxx+tab (ex §*uvi)

Läs mer på linda under läkemedel och behandlingsanvisningar.

