

Smittspårning av covid-19 – allmänt och inom kommunal vård och omsorg

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare, Vårdhygien,
Gunilla Persson biträdande smittskyddsläkare Smittskyddsenheten,
Fastställande: 2021-09-17 version 1.4

Förändring sedan föregående version (2020-12-17): Uppdatering av hänvisning till vidare information och mindre språkliga förändringar.

Allmän del (läs även Lathund smittspårning på Smittskyddets hemsida)

Huvudsyftet med smittspårningen är att minska risken för smittspridning genom

- information och isolering
- att exponerade utan symtom är extra uppmärksamma på om de får symtom under 14 dagar efter det att de exponerats
- att exponerade, även vid lätta symtom, stannar hemma
- provtagning, i vissa fall i smittspårningssyfte, eller när exponerad person får symtom

Smittspårning av personer utanför vård och omsorg sker via centrala smittspårningsenheten.

Arbetsgång smittspårning covid-19 inom kommunal vård och omsorg

Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos vårdtagare på särskilt boende (säbo)

Läkare, sjuksköterska på boendet/ansvarig sjuksköterska på säbo

- informerar muntligt och skriftligt vårdtagaren alternativt de anhöriga. Patientinformation finns på www.slf.se/smittskydd - Smittskyddsblad.
<https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>
- Ansvarig läkare gör anmälan i Sminet och ansvarar för att smittspårning kring vårdtagarens nära kontakter utanför vård och omsorg sker. Smittspårning av medboende och personal sker via Vårdhygien.

Ansvarig sjuksköterska vidtar omedelbart åtgärder för att minska risken för smittspridning inom enheten

- följer Vårdhygiens *Checklista* och handläggningsdokumentet *Covid-19 - Vårdhygieniska rutiner inom särskilda boendeformer för äldre och LSS*.

Vårdhygien kontaktas samma dag eller nästföljande vardag av läkare eller sjuksköterska på boendet för rådgivning och förslag på åtgärder. Vårdhygien är behjälpliga vid smittspårning av medboende och personal. Ansvarig chef på boendet kan initiera smittspårning genom att följa instruktioner i

dokumentet ”Instruktion smittspårning för chefer inom kommunal vård och omsorg- covid-19 hos personal och vårdtagare”

Övriga medboende/anhöriga inom samma avdelning/enhet

- informeras muntligt och skriftligt av boendets läkare eller sjuksköterska om att en person på enheten är smittad av covid-19. Använd informationsbladet *Information till dig som bor på säbo och som har haft nära kontakt med person smittad av covid-19*
- provtagning för covid-19 planeras tillsammans med Vårdhygien. Provtagning blir ofta aktuellt på medboende även om symptomfria
- personalen ska under 14 dagar ha en ökad observans på symptom hos de boende på enheten.

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person, som upprättar en lista över exponerad personal, utifrån Arbetsmiljöverkets krav.
- personalen provtas i samråd med Vårdhygien. Provtagning blir ofta aktuellt även om man är symptomfri.
- personal som exponerats bedöms av Vårdhygien om de kan fortsätta att arbeta så länge de är symptomfria utifrån exponeringsgrad och exponeringstid samt vaccinationsstatus.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Dokumentet finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona

Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos personal som arbetar på säbo

Den läkare som ordinerat provet

- informerar muntligt och skriftligt den smittade personalen enligt patientinformation som finns på www.slf.se/smittskydd. <https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>
- efterfrågar var personalen arbetar (och ber också om kontaktuppgift till dennes chef) samt uppmanar personalen att informera sin chef.
- Behöver inte göra sminetanmälan, den utförs av Vårdhygien

Vårdhygien kontaktar enhetschef för säbo och hjälper den med smittspårning runt boende och personal. Ansvarig chef på boendet kan initiera smittspårning genom att följa instruktioner i dokumentet ”Instruktioner smittspårning för chefer inom kommunal vård och omsorg – covid-19 hos personal och vårdtagare”

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person. Lista över exponerad personal upprättas utifrån Arbetsmiljöverkets krav.
- personalen provtas i samråd med Vårdhygien. Provtagning blir ofta aktuellt även om man är symptomfri.
- personal som exponerats bedöms om de kan fortsätta att arbeta så länge de är symptomfria utifrån exponeringsgrad och exponeringstid samt vaccinationsstatus.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Boende som exponerats av personal för covid-19

- enhetschef upprättar en lista över exponerade boende och ansvarar för att boende/anhöriga informeras muntligt och skriftligt om möjlig exponering för covid-19. Använd informationsblad – *Information till dig som bor på säbo och som har haft nära kontakt med person smittad av covid-19*
- de boende provtas för covid-19 i samråd med Vårdhygien. Provtagning blir ofta aktuell även om symptomfri.
- personalen ska under 14 dagar från exponeringstillfället ha ökad observans på symptom hos boende som kan vara förenliga med covid-19.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Dokumentet finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida [www.regionvasterbotten.se/for-
vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona](http://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona)

Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos brukare med hemtjänst/hemsjukvård

Den läkare som ordinerat provet

- informerar brukaren alternativt de anhöriga muntligt och skriftligt. Patientinformation finns på www.slf.se/smittskydd - Smittskyddsblad <https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>
- informerar även eventuella hushållskontakter om hemkarantän och ger dem förhållningsregler enligt Smittskyddsblad för hushållskontakt.
- gör anmälan i Sminet och ansvarar för att smittspårning utförs utanför vården.
- informerar hemtjänstchef/enhetschef för hemtjänsten. Använd kontaktvägen **En väg in till kommunen**.
- Bedömer när brukaren anses smittfri och hemtjänstpersonal därmed kan sluta använda skyddsutrustning

Hemtjänstchef/enhetschef för hemtjänsten ansvarar för att Vårdhygien informeras samma eller nästföljande vardag. Vårdhygien är behjälpliga vid smittspårning av den personal som exponerats.

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person, som upprättar en lista över exponerad personal, enligt Arbetsmiljöverkets krav.
- personal provtas för covid-19 i samråd med Vårdhygien. Provtagning blir ofta aktuell även om man är symtomfri.
- personal som exponerats bedöms om de kan fortsätta att arbeta så länge de är symtomfria utifrån exponeringsgrad och exponeringstid samt vaccinationsstatus.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Dokumentet finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona

Smittspårning vid förekomst av covid-19 hos personal inom hemtjänst/hemsjukvård

Den läkare som ordinerat provet

- informerar muntligt och skriftligt den smittade personalen enligt patientinformation som finns på www.slf.se/smittskydd. <https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>
- efterfrågar var personalen arbetar och (ber också om kontaktuppgift till dennes chef) samt uppmanar personalen att informera sin chef.
- behöver inte göra sminetanmälan, den utförs av Vårdhygien.

Vårdhygien kontaktar hemtjänstchefen och hjälper den med smittspårning runt brukare och personal.

Personal i alla yrkeskategorier som exponerats för covid-19 utan skyddsutrustning

- informeras av närmaste chef eller av denne utsedd person. Lista över exponerad personal upprättas, enligt Arbetsmiljöverkets krav.
- personal provtas för covid-19 i samråd med Vårdhygien. Provtagning blir ofta aktuell även om man är symtomfri.
- personal som exponerats bedöms om de kan fortsätta att arbeta så länge de är symtomfria utifrån exponeringsgrad och exponeringstid samt vaccinationsstatus.

Behov av upprepad provtagning diskuteras med hygiensjuksköterska.

Brukare som exponerats av personal med covid-19

- hemtjänstchef upprättar en lista över exponerade brukare och ansvarar för att brukare/anhöriga informeras muntligt och skriftligt om möjlig exponering för covid-19. Använd informationsblad – *Information till dig med hemtjänst som exponerats för covid-19*.
- brukare som exponerats för covid-19 provtas i samråd med Vårdhygien. Vårdhygien hjälper till med bedömning av om upprepad provtagning behöver göras.
- personalen ska under 14 dagar från exponeringstillfället ha ökad observans på symtom hos brukaren som kan vara förenliga med covid-19.

- hemsjukvårdssjuksköterska alternativ MAS kan vara hemtjänstchefen behjälplig vid medicinska följdfrågor.

Dokument finns i aktuell version på Vårdhygiens hemsida [www.regionvasterbotten.se/for-
vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona](http://www.regionvasterbotten.se/for-vardgivare/behandlingsstod-och-vardriktlinjer/vardhygien/corona)