

كاتىك مندالەكە نەخۆشە – زانىبارى بۇ باوان När barnet är sjukt – föräldrainformation

مندالى بچكۆلە زوربەى جاران نەخۆشەن. لە تەمەنى ۰ - ۴ سالىدا دەگرن. مندالەكە بە رېژىمىكى ناوندىيەى لە سالىدا توشى ۶ - ۸ چلكردن لەر ئىگەكانى ھەناسەداندا دەبىت. چلكر دنەكان (لېيىسكردنەكان) وا دەكەن كە مندالەكە بەرگەگرى لەشى دروست بكات. بلبوبونەوى چلكردن ناكرىت بەتەواوى لە ناو گروپى مندالدا خۆى لىبەدور بگىرىت، بەلام دەكرىت سنووردار بكرىت. وەك باوان دەبىت مروف نامادەكارى ئەوى ھەبىت كە چەند جارىك لە وەرز كەدا لە مالمەو لەگەل مندالەكەيدا بىت، نەمە بۆ ئەوى چلكر دنەكان سارىژ ببنەو و بۆ ئەوى مەترسى تەشەنەكر دنى بۆ مندالانى تر كەمبىتەو.

دۆخى گشتى مندالەكە، ياوەكو بلېن، ئەوى كە يەكلایى دەكاتەو كە ئايا مندالەكە لە پىشخوئىندنگە بىت، ئەوى كە مندالەكە چەند توانابوونى بۇ چالاكىيەكان لە پىشخوئىندنگە ھەبە. لەوانىيە مروف وەك باوانىك لە مالمەو ھەست نەكات كە مندالەكە پتەوى ديارە، بەلام لەناو مندالانى تردا لە پىشخوئىندنگە كار مەندان ھەست نەكەن ئايا مندالەكە وەك بارى ئاسايى بەشدارى نەكات. ئەگەر مندالەكە زور ماندوو بىت، نەخوات/ نەخەوت، توانستى ھۆشدانى نەبىت يان ئەگەر بە شىو مەكى تر نىشانى بدات كە تاقەتى نىبە لەگەلدا بىت، ئەوا گرنگە كە بەزوترىن كات باوانى بىن و بۆ مالمەوى بىنەو. كار مەندان شارەزان لەودا كە بىن مندالەكە لە ژىنگە پىشخوئىندنگە چۆن دەگوزەرىت. جا لە كاتى دوو دلبوون دەربارەى دۆخى گشتى مندالەكە، ھەلسەنگاندنى كار مەندانە كە يەكلایى كەم مەوى. ئەگەر مروف وەك باوانىك نادانلایە لەوى كە ئايا مندالەكە دەتوانىت لە پىشخوئىندنگە بىت، دەتوانىت تەلەفون بۆ پىشخوئىندنگە بكات. بۆ نامۆزگارى دەرمانى تەلەفون بۆ ناوندىيە تەندروستى يان. 1177 بەكە.

رېيازەكانى ئەوى كە كەى مندالەكە نەچى بۆ پىشخوئىندنگە و لەمالمەو بەمىنئەو:

- لە تاهاتندا. لایەنى كەم لە ۲۴ كازىردا بى تا بىت (بەبى ئەوى دەرمانى تا داگرتنى درابىت) نەمە پىش ئەوى بچىتەو پىشخوئىندنگە.
- لە ماندوو بىدا. لەمالمەو لەگەل مندالەكە بەمىنەو كاتىك كە ئەو تاقەتى بە چالاكىيە ئاسايەكانى پىشخوئىندنگە ناشكىت، بۆ نمونە كاتىك كە مندالەكە لەبەر كۆكە نەبىتەو بىت.
- لە سچووندا و/ يان رشانەودا. لەمالمەو بەمىنەو ئەو تا ئەو كاتەى كە مندالەكە نە رشانەو نە سچوونى وەك ناو روونى لە ۴/۸ كازىردا نەبوو بىت و ئاسايانە خوراك بخوات.
- لەكاتى بوونى نەخۆشى پەتا بۆ نمونە ناگرە (ئىبىتگۆ)، لەمالمەو بەمىنەو ئەو تاوەكو برىنەكان وشك دەبنەو.
- لە چارەكارى بە ئەنتىبىوتىك (پەنسلین). لەمالمەو بەمىنەو ئەو تاوەكو دۆخى گشتى، تا و شتى تر باش دەبىت و ھەر ھەش كە چارەكارى بەكە لایەنى كەم دوو شەوورۆژ بەردەوام بوو بىت. ئەنتىبىوتىك و دەرمانى تری كاتى لایەن باوانەو نەدرىت.
- رۆتىنە نەگۆرەكان وەك خوراكخوردن، خەوتنى رىكوپىك، بنەمايەكە بۆ ئەوى كە مندال تەندروست بىت. چالاكى جەستەبى، خۆشترە لەدەر مەوى مالمەو بىت، ھەم خۆشە و ھەم بۆ لەشساخى مندالەكە باشە. بەتانی بچكۆلە و ئازملى نەرمى لەنامىزان و شتى لەو بابەتە كە بۆ پىشخوئىندنگە دەھنرىن دەبىت بۆ شوشتن لەبار بن.
- پاكزى دەست و پزىمىن / كۆكىن بە بەرى ئانىشكدا لە ناو ئەو نامۆزگار يانەدان كە لە پىشخوئىندنگە ھەن. كار مەندانى پىشخوئىندنگە و پىنەبەكى تەوايان لەسەر دۆخى چلكردن لەناو مندالەكاندا ھەبە و دەتوانن يەكلایى بەنەو كە كەى رۆتىنەكانى پاكزى پر اگرتن پىبوست دەكات توند بكرىنەو.

بۆ زانىبارى پتر

- بۆ نمونە، مروف چۆن بكات ئەگەر مندالەكە نازارى گەرووى يان گوئى ھەبىت، بروانە: www.1177.se
- پەر تووكى لىژنەى كۆمەلایەنى، پەتا لە پىشخوئىندنگەدا بروانە: www.sos.se

زانبارى بەكەم وەرگرت: رىكەوتى.....: ئاژو وكردن