

KOL-kollen

Bakgrund

Kroniskt obstruktiv lungsjukdom, KOL, räknas i dag till en av de stora folksjukdomarna som till skillnad från övriga fortsätter att öka i dödlighet. KOL kännetecknas av andnöd och av lungvävnadens förlust av elasticitet. Patienter med KOL kan uppleva akuta försämringar av hälsan och återgår sällan till samma hälsotillstånd som innan försämringen.

Vi har tagit fram ett verktyg som ger KOL-patienter möjlighet att registrera sjukdomsspecifika symptom och fysiologiska markörer i hemmet. Systemet som har smeknamnet KOL-kollen kan i dagsläge erbjuda mätning av lungfunktion, syresättning och symptomskattning via en surfplatta med tillbehör.

Hypotesen är att dessa data, enskilt eller tillsammans, ska avslöja tidiga tecken på försämringar och på så sätt möjliggöra tidig intervention (antibiotika, bronkvidgare, mm) med målet att mildra konsekvenserna för patienten och förhindra sjukhusinläggning. Det finns stora vinster för både patienter och samhälle med att etablera strategier för att hitta tidiga symptom på försämringar.

Aktuellt

Efter att en pilotstudie på fyra patienter gav lovande resultat har satsningen nyligen fått ytterligare stöd från Vetenskapsrådet. Det aktuella arbetet inkluderar en utökad klinisk utvärdering av KOL-kollen och vidareutveckling av enskilda komponenter. Målet är att kvalitetssäkra verktyget, skapa större förståelse för normal fysiologisk variation hos uppmätt data och att etablera en arbetsmodell i samarbete med klinisk personal vid lung- och allergikliniken.



Kontaktperson: Åsa Holmner-Rocklöv, asa.holmner-rockloc@vll.se