

# KULTUR FÖR SENIORER KULTUR OCH HÄLSA I VÄSTERBOTTEN

Foto: Eleanor Bodel



## Kulturens betydelse för ett aktivt och hälsosamt åldrande

### När

torsdag 19 mars

### Plats

Hotell Lappland,  
Lycksele

### Konferensavgift

300 kr inkl fika och lunch

### Anmälan

Anmäl dig genom att klicka här

senast måndag 9 mars

meddela eventuella allergier

### Målgrupp

politiker, chefer och ansvariga inom kommun, landsting och omsorgsutbildning, personal i vård, omsorg och hemtjänst samt representanter för ideell sektor och det civila samhället t ex pensionärsföreningar, anhörigföreningar, frivilligorganisationer, studieförbund, kyrkor, kulturarbetare och övriga intresserade.

### Kontaktpersoner

Kerstin Hamre,  
Region Västerbotten  
Tel. 072-721 65 72

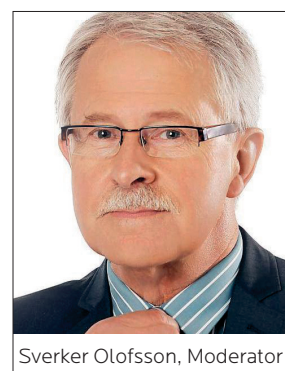
Ulla Andersson, Skellefteå  
Tel. 070-645 37 53

Marie Lundin, Umeå  
Tel. 070-691 34 12

Karin Olofsson, Lycksele  
Tel. 070-312 23 61

### KONFERENSPROGRAM

- 08.30** Registrering
- 09.20** Moderator Sverker Olofsson hälsar välkommen
- 09.30** Välfärdens utmaningar  
*Barbro Westerholm (FP), riksdagsledamot*
- 10.10** Kultur och hälsa – även på äldre dar..  
*Töres Theorell, professor emeritus, Karolinska Institutet*
- 10.50** Musikaktiviteter på ett äldreboende – resultat från en förstudie  
*Märit Bergström Isacson, Fil Dr, forskare, musikterapeut, Rett Center, Region Jämtland Härjedalen, Ingeborg Nilsson, Docent i arbetsterapi, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet.*
- 11.50** LUNCH
- 13.00** Kulturens betydelse i vård och omsorg  
*Birgitta Andersson, musik- och uttryckande konstterapeut, Adela musik, Linköping*
- 13.35** Sickla Hälsocenter Nacka 90+ – Aldrig för sent  
*Daniel Hansson, leg kiropraktor & tränare 90+.*
- 14.10** Tillsammans gör vi underverk  
*Eleanor Bodel, Umeå kommun, Karin Olofsson, Lycksele kommun, Ulla Andersson, Skellefteå kommun  
Kultur för seniorer – Kultur och hälsa*
- 14.40** KAFFE
- 15.00** SHOWEN – en musikteater  
*Generationskören, Anges rockband, Gertruds Damer, Dans för livet samt Hans-Ola Stenlund, manusförfattare, regissör och skådespelare*
- 16.00** Avslutning



Sverker Olofsson, Moderator

Med reservation för eventuella ändringar



REGION  
VÄSTERBOTTEN

KULTURRÅDET

